

2018 10月 タイムテーブル

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:15	上級 Michael			上級 Quintero			上級 Michael	入門 菊池亮佑		上級 Quintero			上級 Michael			上級 Yi Song	コンテンポラリー Rachid	ボディバランス 中谷広貴	上級 Quintero			10:15
11:45	上級 Michael	初級 河南達郎		上級 Michael	初級 近藤美緒		上級 Quintero			上級 Quintero	初級 高比良洋		上級 Quintero	初級 西田佑子		中級 Yi Song	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香菜子		11:45
12:00	上級 Michael			上級 Michael			上級 Quintero			上級 Quintero			上級 Quintero			中級 Yi Song			中級 Tatiana			12:00
13:30	Michael	河南達郎		Michael	近藤美緒		Quintero			Quintero	高比良洋		Quintero	西田佑子		Yi Song	キミホ	中谷広貴	Tatiana	坂本香菜子		13:30
14:00	中級 Michael			中級 Michael			中級 Quintero			中級 Michael			中級 Quintero			中級 Michael	ジュニアパレエ Michael		中級 Quintero	ポアント初級 Tatiana		14:00
15:30	初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Michael	ヴァリエーション 神田彰名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテンポラリー Katie		15:30
15:45	初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Michael	神田彰名	杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテンポラリー Katie		15:45
17:15	初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Michael	神田彰名	杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテンポラリー Katie		17:15
17:30																初級 Quintero			初級 Yi Song			17:30
19:00																						19:00
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Quintero			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Quintero			レベルフリー Quintero			レベルフリー Quintero			レベルフリー Quintero			19:15
20:45	Yi Song	19:30-21:00 初級/河南達郎		Quintero	19:30-21:00 初級/横関雄一郎		Yi Song	19:30-21:00 初級/八幡頭光		Quintero	19:30-21:00 初級/近藤美緒		Quintero	19:30-21:00 入門/菊池亮佑		Quintero	19:30-21:00 入門/菊池亮佑	コンテンポラリー Lucy	Quintero			20:45
8			9			10			11			12			13			14				
15			16			17			18			19			20			21				
22			23			24			25			26			27			28				
29			30			31																

■ ¥3,000
 ■ ¥2,500
 ■ ¥1,000

- 入会金、年会費は必要ございません。
 - ■の特別企画は予約制となります。詳細はお問い合わせください。
 - 各クラス30分前より受付を行います。
 - 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
 - ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。
 - 受講対象年齢は、一般のクラスは中学生以上、ジュニアクラスは10~18歳です。
 - 01/02/03スタジオそれぞれの定員は、原則、55名/35名/30名です。
 - 最新のスケジュールは、ウェブサイトもしくはスタジオの掲示板をご確認ください。
- (青色で表記されている箇所に関しては、変更情報が反映されている箇所です)

★ ヴァリエーション
「パキータ」より第4ヴァリエーション
6日 & 13日 (土) 15:45-17:15

★ 解剖学
今月のテーマ：体幹
27日 (土) 17:30-19:00

Pic up class!

※ 10月のキャンペーンは、お休みです