

2018 10月 タイムテーブル

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
	1			2			3			4			5			6			7		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:15	上級 Michael			上級 Quintero			上級 Michael	入門 菊池亮佑		上級 Quintero			上級 Michael			上級 Yi Song	コンテンポラリー Rachid	ボディバランス 中谷広貴	上級 Quintero		
11:45																					
12:00	上級 Michael	初級 河南達郎		上級 Michael	初級 菊池亮佑		上級 Quintero			上級 Quintero	初級 高比良洋		上級 Quintero	初級 西田佑子		中級 Yi Song	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香菜子	
13:30																					
14:00	中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Quintero			中級 Michael			中級 Quintero			中級 Quintero	ジュニアバレエ Michael		中級 Quintero	ポアント初級 Tatiana	
15:30																					
15:45	初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 横関雄一郎			レベルフリー Michael	ヴァリエーション 神田彰名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテバレエ Katie	
17:15																					
17:30																初級 Quintero			初級 Yi Song		
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 河南達郎		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 初級/ 横関雄一郎		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 八幡顕光		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 初級/ 休講		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 入門/ 菊池亮佑	コンテンポラリー Lucy						
20:45																					
	8			9			10			11			12			13			14		
10:15	上級 Quintero			上級 Michael			上級 Quintero	入門 菊池亮佑		上級 Michael			上級 Quintero			上級 Yi Song	ボディバランス 中谷広貴		上級 Quintero	バー・アスティエ 坂東祐子	
11:45																					
12:00	中級 Quintero	初級 河南達郎		上級 Michael	初級 菊池亮佑		上級 Quintero			上級 Quintero	初級 高比良洋		上級 Quintero	初級 西田佑子		中級 Yi Song	入門 中谷広貴		中級 Tatiana	入門 坂本香菜子	
13:30																					
14:00	中級 Michael			中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Quintero			中級 Michael			中級 Quintero	ジュニアバレエ Michael		中級 Quintero	キャラクター Tatiana	
15:30																					
15:45	レベルフリー Michael			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 横関雄一郎		レベルフリー Michael	ヴァリエーション 神田彰名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテバレエ Katie		
17:15																					
17:30	初級 Quintero															初級 Quintero			初級 Yi Song	17:30-19:30 コンテンポラリー Theo&Akiyoshi	
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 河南達郎		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 初級/ 横関雄一郎		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 八幡顕光		レベルフリー 高岸直樹	19:30-21:00 初級/ 休講		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 入門/ 菊池亮佑							
20:45	祝日特別タイムテーブル																				
	15			16			17			18			19			20			21		
10:15	上級 Michael			上級 Quintero			上級 Michael	入門 菊池亮佑 休講		上級 Francesca			上級 Quintero			上級 Yi Song	ボディバランス 中谷広貴		上級 Quintero		
11:45																					
12:00	上級 Michael	初級 河南達郎		上級 Quintero	初級 近藤美緒		上級 Quintero			上級 Michael	初級 高比良洋		上級 Quintero	初級 西田佑子		中級 Quintero	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 菊池亮佑	12:15-14:15 コンテ上級 (10歳~大人) キミホ
13:30																					
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Quintero			中級 Quintero			中級 Francesca			中級 Quintero	ジュニアバレエ Michael		中級 Quintero	ポアント初級 Tatiana	
15:30																					
15:45	初級 Yi Song			初級 Michael			初級 Yi Song			初級 Quintero			初級 Quintero			レベルフリー Michael	ピラティス 杉本亮子		レベルフリー Francesca	コンテバレエ Katie	
17:15																					
17:30																初級 Francesca			初級 Yi Song		
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 河南達郎		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 初級/ 横関雄一郎		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 八幡顕光		レベルフリー Francesca	19:30-21:00 初級/ 近藤美緒		レベルフリー Francesca	19:30-21:00 入門/ 近藤美緒		レベルフリー Francesca	19:30-21:15 コンテンポラリー Theo&Akiyoshi				
20:45																					
	22			23			24			25			26			27			28		
10:15	上級 Francesca			上級 Quintero			上級 Michael	入門 菊池亮佑		上級 Quintero			上級 Francesca			上級 Quintero	ボディバランス 中谷広貴		上級 Quintero	Thomas	
11:45																					
12:00	上級 Francesca	初級 河南達郎		上級 Quintero	初級 近藤美緒		上級 Francesca			上級 Michael	初級 高比良洋		上級 Quintero	初級 西田佑子		中級 Quintero	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香菜子	
13:30																					
14:00	中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Quintero			中級 Francesca			中級 Quintero			中級 Francesca	ジュニアバレエ Michael		中級 Quintero	キャラクター Tatiana	
15:30																					
15:45	初級 Yi Song			初級 Michael			初級 Quintero			初級 Francesca			初級 Quintero			レベルフリー Michael	ピラティス 杉本亮子		レベルフリー Yi Song	コンテバレエ Katie	
17:15																					
17:30																初級 Francesca			初級 Yi Song		
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 河南達郎		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 初級/ 横関雄一郎		レベルフリー Francesca	19:30-21:00 初級/ 八幡顕光		レベルフリー Quintero	19:30-21:00 初級/ 近藤美緒		レベルフリー Francesca	19:30-21:00 入門/ 菊池亮佑		レベルフリー Francesca	19:30-21:00 バー・アスティエ 坂東祐子				
20:45																					
	29			30			31														
10:15	上級 Francesca			上級 Thomas			上級 Francesca	入門 菊池亮佑		上級 Francesca											
11:45																					
12:00	上級 Francesca	初級 河南達郎		上級 Thomas	初級 近藤美緒		上級 Francesca			中級 Thomas											
13:30										初級 Thomas											
14:00	中級 Michael			中級 Michael			中級 Michael			中級 Thomas											
15:30																					
15:45	初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Yi Song			初級 Thomas											
17:15																					
17:30																					
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 初級/ 河南達郎		レベルフリー Thomas	19:30-21:00 初級/ 横関雄一郎		レベルフリー Thomas	19:30-21:00 初級/ 八幡顕光		レベルフリー Yi Song											
20:45																					

- ¥3,000 ■ ¥2,500 ■ ¥1,000
- 入会金、年会費は必要ありません。
- ■の特別企画は予約制となります。詳細はお問い合わせください。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。
- 受講対象年齢は、一般のクラスは中学生以上、ジュニアクラスは10~18歳です。
- 01/02/03スタジオそれぞれの定員は、原則、55名/35名/30名です。
- 最新のスケジュールは、ウェブサイトもしくはスタジオの掲示板をご確認ください。
- (青色で表記されている箇所に関しては、変更情報が反映されている箇所です)

★ ヴァリエーション
 「パキータ」より第4ヴァリエーション
6日 & 13日 (土) 15:45-17:15

★ 解剖学
 今月のテーマ：体幹
27日 (土) 17:30-19:00

pic up class!

※ 10月のキャンペーンは、お休みです