

2019 4月 タイムテーブル

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN																				
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03																		
10:15	上級 Michael			上級 Christophe			上級 Yi Song	入門 菊池亮佑		上級 Christophe			上級 Christophe			上級 Yi Song	ボディバランス 中谷広貴		上級 Yi Song	バー・アスティエ 坂東祐子		10:15																	
11:45																						11:45																	
12:00	上級 Michael			上級 Christophe	初級 近藤美緒		上級 Yi Song			上級 Christophe			上級 Christophe			中級 Yi Song	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 中谷広貴		12:00																	
13:30		12:00-16:00 ATP 春セミナー																				13:30																	
14:00	中級 Yi Song			中級 横関雄一郎			中級 Christophe			中級 Christophe			中級 Yi Song			中級 Yi Song	ジュニアバレエ Michael		中級 Yi Song	ポアント初級 Tatiana	14:00-16:00 大前光市 ワークショップ	14:00																	
15:30																						15:30																	
15:45	初級 Yi Song			初級 横関雄一郎			初級 Christophe			初級 Christophe			初級 Yi Song			初級 横関雄一郎			初級 Michael	コンテンポラリー 高瀬譜希子		15:45																	
17:30	17:30-19:00 ATP 春セミナー																		初級 Christophe	能 津村禮次郎		17:30																	
19:00																						19:00																	
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/横関雄一郎		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/八幡頭光		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/近藤美緒		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑								19:15																	
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎																				20:45																	
8																						9			10			11			12			13			14		
10:15	上級 Christophe			上級 Christophe			上級 Michael	入門 菊池亮佑		上級 Christophe			上級 Christophe			上級 Christophe	ボディバランス 中谷広貴		上級 Yoel			10:15																	
11:45																						11:45																	
12:00	上級 Christophe			上級 Christophe	初級 近藤美緒		上級 Yi Song			上級 Christophe			上級 Christophe			中級 Christophe	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 菊池亮佑	12:15-14:15 コンテ上級 (10歳~大人) キミホ	12:00																	
13:30		初級 河南達郎																				13:30																	
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Christophe			中級 Michael			中級 Michael			中級 Michael	ジュニアバレエ Michael		中級 Michael	キャラクター Tatiana		14:00																	
15:30																						15:30																	
15:45	初級 Yi Song			初級 Michael			初級 Christophe			初級 Michael			初級 Michael			初級 横関雄一郎			レベルフリー Michael	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	15:45																
17:30																			初級 Frank			17:30																	
19:00																				初級 Yi Song		19:00																	
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/横関雄一郎		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/八幡頭光		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/近藤美緒		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑					19:15-21:15 コンテンポラリー Christophe			19:15																	
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎																				20:45																	
15																						16			17			18			19			20			21		
10:15	上級 Michael			上級 Christophe			上級 Yi Song	入門 菊池亮佑		上級 Michael			上級 Christophe			上級 Christophe	ボディバランス 中谷広貴	ヨーガ Kanan	上級 Christophe			10:15																	
11:45																						11:45																	
12:00	上級 Michael			上級 Christophe	初級 近藤美緒		上級 Christophe			上級 Michael			上級 Christophe			中級 Christophe	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香菜子		12:00																	
13:30		初級 河南達郎																				13:30																	
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Christophe			中級 Christophe			中級 Michael			中級 Michael	ジュニアバレエ Michael		中級 Christophe	ポアント初級 Tatiana	-14:00ポアント 坂本	14:00																	
15:30																						15:30																	
15:45	初級 Yi Song			初級 Michael			初級 Michael			初級 Christophe			初級 Christophe			初級 横関雄一郎			レベルフリー Michael	ピラティス 杉本亮子	ヴァリエーション 神田彩名	レベルフリー Yi Song	15:45																
17:30																			初級 Christophe	解剖学 杉本亮子		初級 Yi Song	17:30																
19:00																						19:00																	
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/横関雄一郎		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/八幡頭光		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/近藤美緒		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑					19:15-21:15 コンテンポラリー Christophe	バー・アスティエ 坂東祐子		19:15																	
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎																				20:45																	
22																						23			24			25			26			27			28		
10:15	上級 Michael			上級 Christophe			上級 Michael	入門 菊池亮佑		上級 Christophe			上級 Michael			上級 Michael	ボディバランス 中谷広貴	ヨーガ Kanan	上級 Yi Song			10:15																	
11:45																						11:45																	
12:00	上級 Michael			上級 Christophe	初級 近藤美緒		上級 Yi Song			上級 Christophe			上級 Michael			中級 Christophe	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香菜子		12:00																	
13:30		初級 河南達郎																				13:30																	
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Christophe			中級 Michael			中級 Michael			中級 Yi Song	ジュニアバレエ Michael		中級 Yi Song		キャラクター Tatiana	14:00																	
15:30																						15:30																	
15:45	初級 Yi Song			初級 Michael			初級 Christophe			初級 Michael			初級 Michael			初級 横関雄一郎			レベルフリー Yi Song	ピラティス 杉本亮子	14:30-16:00 ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Christophe	15:45																
17:30																			初級 Christophe			初級 Christophe	17:30																
19:00																							19:00																
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/横関雄一郎		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/八幡頭光		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/近藤美緒		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑					19:15-21:15 ソロコーチング ワークショップ		19:15-21:15 ピラティス 杉本亮子	19:15-21:15 ソロコーチング ワークショップ	19:15																
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎																				20:45																	
29																						30																	
10:15	上級 Michael			上級 Christophe			上級 Christophe			上級 Christophe			上級 Michael			上級 Michael	ボディバランス 中谷広貴	ヨーガ Kanan	上級 Yi Song			10:15																	
11:45																						11:45																	
12:00	中級 Michael			中級 Christophe	初級 近藤美緒		中級 Christophe			中級 Michael			中級 Michael			中級 Yi Song	ジュニアバレエ Michael		中級 Yi Song		キャラクター Tatiana	12:00																	
13:30		初級 河南達郎																				13:30																	
14:00	中級 Christophe			中級 Yi Song			中級 Christophe			中級 Michael			中級 Michael			中級 Yi Song	ジュニアバレエ Michael		中級 Yi Song			14:00																	
15:30																						15:30																	
15:45	レベルフリー Christophe			レベルフリー Yi Song			初級 Christophe			初級 Michael			初級 Michael			初級 横関雄一郎			レベルフリー Christophe	ピラティス 杉本亮子	14:30-19:00 ソロコーチング ワークショップ	レベルフリー Christophe	15:45																
17:30																			初級 Christophe			初級 Christophe	17:30																
19:00																							19:00																
19:15	19:15-20:30 島地保武 WS			19:15-20:30 島地保武 WS			レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/横関雄一郎		レベルフリー Christophe	19:30-21:00 初級/近藤美緒		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑					19:15-21:15 ソロコーチング ワークショップ		19:15-21:15 ソロコーチング ワークショップ	19:15																	
20:45		17:30-19:00 島地保武 WS																				20:45																	

- ￥3,000 ■ ￥2,500 ■ ￥1,000
- 入会金、年会費は必要ありません。
- ■の特別企画は予約制となります。詳細はお問い合わせください。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。受講対象年齢は、一般のクラスは中学生以上、ジュニアクラスは10~18歳です。
- 01/02/03スタジオそれぞれの定員は、原則、55名/35名/30名です。
- 最新のスケジュールは、[ウェブサイト](#)もしくは[スタジオの掲示板](#)をご確認ください。
(青色で表記されている箇所につきましては、変更情報が反映されている箇所です)

祝日特別タイムテーブル 祝日特別タイムテーブル