

2019 7月 タイムテーブル

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			
	1			2			3			4			5			6			7			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:15	上級 Michael			上級 Daniel			上級 Pedro	入門 菊池亮佑		上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Daniel	体験トレーニング 中谷広貴		上級 Yi Song			10:15
11:45																						11:45
12:00	上級 Michael	初級 河南達郎		上級 Daniel	初級 近藤美緒		上級 Pedro			上級 Daniel			上級 Pedro			中級 Daniel	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	超入門 中谷広貴	12:15-14:15 コンテ上級 (10歳~大人) キミホ	12:00
13:30																						13:30
14:00	中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Daniel			中級 Pedro			中級 Yi Song			中級 Pedro	ジュニアパレエ キミホ		中級 Pedro	ポアント初級 Tatiana		14:00
15:30																						15:30
15:45	初級 Yi Song			初級 Pedro			初級 Daniel			初級 Pedro			初級 Pedro			初級 Yi Song	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Daniel			15:45
17:15																						17:15
17:30																						17:30
19:00																						19:00
19:15	レベルフリー Daniel			レベルフリー Pedro			レベルフリー Daniel			レベルフリー Pedro			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song	19:15-21:15 Pedro レパトリーWS		19:15-21:15 Pedro レパトリーWS			19:15
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 入門/菊池亮佑			19:30-21:00 入門/菊池亮佑					20:45
	8			9			10			11			12			13			14			
10:15	上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Daniel	入門 菊池亮佑		上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Yi Song	体験トレーニング 中谷広貴	フェルデンクライス Pedro	上級 Daniel			10:15
11:45																						11:45
12:00	上級 Daniel	初級 河南達郎		上級 Pedro	初級 近藤美緒		上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Pedro			中級 Yi Song		入門 中谷広貴	中級 Tatiana	超入門 中谷広貴		12:00
13:30																						13:30
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Pedro			中級 Michael			中級 Pedro			中級 Giovanni			14:00
15:30																						15:30
15:45	初級 Yi Song			初級 Daniel			初級 Pedro			初級 Michael			初級 Michael			初級 Pedro			レベルフリー Michael	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	15:45
17:15																						17:15
17:30																						17:30
19:00																						19:00
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Daniel			レベルフリー Pedro	コンテポラリー 青木尚哉		レベルフリー Daniel			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song	フェルデンクライス Pedro		レベルフリー Yi Song			19:15
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 入門/菊池亮佑			19:30-21:00 入門/菊池亮佑					20:45
	15			16			17			18			19			20			21			
10:15	上級 Michael			上級 Daniel			上級 Daniel	入門 菊池亮佑		上級 Veronique			上級 Giovanni			上級 Veronique	体験トレーニング 中谷広貴		上級 Yi Song			10:15
11:45																						11:45
12:00	中級 Michael	10:00-18:15 アーキタンツ トレーニング プログラム 夏セミナー		上級 Daniel	初級 近藤美緒		上級 Daniel			上級 Veronique			上級 Veronique			中級 Veronique	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香菜子	超入門 中谷広貴	12:00
13:30																						13:30
14:00	中級 Daniel			中級 Yi Song			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Yi Song	ポアント初級 Tatiana		14:00
15:30																						15:30
15:45	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song			初級 Daniel	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Veronique			15:45
17:15																						17:15
17:30	初級 Yi Song																					17:30
19:00																						19:00
19:15	コンテポラリー 柿崎麻莉子			レベルフリー Daniel			レベルフリー Daniel	19:30-21:00 初級/八幡顕光		レベルフリー Veronique			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song						19:15
20:45		18:00-20:30 大前光市 ワークショップ			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 入門/菊池亮佑			19:30-21:00 入門/菊池亮佑					20:45
	祝日特別タイムテーブル																					
	22			23			24			25			26			27			28			
10:15	上級 Giovanni			上級 Veronique			上級 Giovanni	入門 菊池亮佑		上級 Veronique			上級 Giovanni			上級 Giovanni	体験トレーニング 中谷広貴		上級 Veronique	バー・アスティエ 坂東祐子		10:15
11:45																						11:45
12:00	上級 Giovanni	初級 河南達郎		上級 Veronique	初級 近藤美緒		上級 Giovanni			上級 Veronique			上級 Veronique			中級 Veronique	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 菊池亮佑		12:00
13:30																						13:30
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Giovanni			中級 Giovanni			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Veronique	キャラクター Tatiana		14:00
15:30																						15:30
15:45	初級 Yi Song			初級 Giovanni			初級 Veronique			初級 Giovanni			初級 Giovanni			初級 Veronique	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテパレエ Katie		15:45
17:15																						17:15
17:30																						17:30
19:00																						19:00
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Veronique			レベルフリー Veronique	19:30-21:00 初級/八幡顕光		レベルフリー Veronique			レベルフリー Yi Song			レベルフリー Yi Song						19:15
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 入門/菊池亮佑			19:30-21:00 入門/菊池亮佑					20:45
	29			30			31															
10:15	上級 Minh			上級 Minh			上級 Yi Song	入門 菊池亮佑		上級 Yi Song												10:15
11:45																						11:45
12:00	上級 Minh	初級 河南達郎		上級 Minh	初級 近藤美緒		上級 Yi Song			上級 Yi Song												12:00
13:30																						13:30
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Minh			中級 Minh			中級 Minh									14:00
15:30																						15:30
15:45	初級 Yi Song			初級 未定			初級 Minh			初級 Minh			初級 Minh									15:45
17:15																						17:15
17:30																						17:30
19:00																						19:00
19:15	Level Free Yi Song			Level Free Minh			Level Free Minh	19:30-21:00 初級/八幡顕光		Level Free Minh			Level Free Minh			Level Free Minh						19:15
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 入門/菊池亮佑			19:30-21:00 入門/菊池亮佑					20:45

- ¥3,000 ■ ¥2,500 ■ ¥1,000
- 入会金、年会費は必要ありません。
- ■の特別企画は予約制となります。詳細はお問い合わせください。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。
- 受講対象年齢は、一般のクラスは中学生以上、ジュニアクラスは10~18歳です。
- 01/02/03スタジオそれぞれの定員は、原則、55名/35名/30名です。
- **最新のスケジュールは、ウェブサイトもしくはスタジオの掲示板をご確認ください。**
(青色で表記されている箇所に関しては、変更情報が反映されている箇所です)