

2019 7月 タイムテーブル

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:15	上級 Michael			上級 Daniel			上級 Pedro	入門 菊池亮佑		上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Daniel	体験トレーニング 中谷広貴		上級 Yi Song		
11:45	上級 Michael	初級 河南達郎		上級 Daniel	初級 近藤美緒		上級 Pedro			上級 Daniel			上級 Pedro			中級 Daniel	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	超入門 中谷広貴	12:15-14:15 コンテ上級 (10歳~大人) キミホ
12:00	上級 Michael			上級 Daniel												中級 Daniel					
13:30																中級 Pedro	ジュニアパレエ キミホ		中級 Pedro	ポアント初級 Tatiana	
14:00	中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Daniel			中級 Pedro			中級 Yi Song			レベルフリー Yi Song	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Daniel		
15:30	初級 Yi Song			初級 Pedro			初級 Daniel			初級 Pedro			初級 Pedro			初級 Yi Song			初級 Daniel		
17:30																レベルフリー Yi Song			レベルフリー Daniel		
19:00																					
19:15	レベルフリー Daniel			レベルフリー Pedro			レベルフリー Daniel			レベルフリー Pedro			レベルフリー Yi Song			19:15-21:15 Pedro レパトリーWS			19:15-21:15 Pedro レパトリーWS		
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 入門/菊池亮佑			19:30-21:00 バー・アスティエ 坂東祐子				
10:15	上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Daniel	入門 菊池亮佑		上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Yi Song	体験トレーニング 中谷広貴	フェルデンクライス Pedro	上級 Daniel		
11:45	上級 Daniel	初級 河南達郎		上級 Pedro	初級 近藤美緒		上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Pedro			中級 Yi Song		入門 中谷広貴	中級 Tatiana	超入門 中谷広貴	
12:00	上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Daniel			上級 Pedro			上級 Pedro			中級 Yi Song					
13:30																中級 Pedro			中級 Giovanni	10:30-20:15 アーキタンツ トレーニング プログラム 夏セミナー	キャラクター Tatiana
14:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Michael			中級 Pedro			中級 Michael			中級 Pedro	12:00-20:15 アーキタンツ トレーニング プログラム 夏セミナー		レベルフリー Michael	ピラティス 杉本亮子	コンテパレエ Katie
15:30	初級 Yi Song			初級 Daniel			初級 Pedro			初級 Michael			初級 Michael			レベルフリー Michael			レベルフリー Yi Song		
17:30																初級 Giovanni			初級 Yi Song		
19:00																コンテンポラリー 柿崎麻利子					
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Daniel			レベルフリー Pedro	19:30-21:00 初級/西島真人	コンテンポラリー 青木尚哉	レベルフリー Daniel			レベルフリー Yi Song								
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 初級/近藤美緒	フェルデンクライス Pedro	レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑				
10:15	上級 Michael			上級 Daniel			上級 Daniel	入門 菊池亮佑		上級 Veronique			上級 Giovanni			上級 Veronique	体験トレーニング 中谷広貴		上級 Yi Song		
11:45	中級 Michael	10:00-18:15 アーキタンツ トレーニング プログラム 夏セミナー		上級 Daniel	初級 近藤美緒		上級 Daniel			上級 Veronique			上級 Veronique			中級 Giovanni	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 坂本香葉子	超入門 中谷広貴
12:00	中級 Daniel			中級 Yi Song			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Giovanni			中級 Yi Song		
13:30	レベルフリー Yi Song			初級 Michael						初級 Michael			初級 Michael			レベルフリー Yi Song	ジュニアパレエ Veronique		レベルフリー Veronique	-14:00ポアント 初級 Tatiana	
14:00	初級 Yi Song															レベルフリー Yi Song	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Veronique		
15:30	初級 Yi Song															初級 Yi Song			初級 Veronique		
17:30	コンテンポラリー 柿崎麻利子			レベルフリー Daniel			レベルフリー Daniel			レベルフリー Daniel			レベルフリー Veronique								
19:00																					
19:15	祝日特別タイムテーブル																				
20:45																					
10:15	上級 Giovanni			上級 Veronique			上級 Giovanni	入門 菊池亮佑		上級 Veronique			上級 Giovanni			上級 Giovanni	体験トレーニング 中谷広貴		上級 Veronique	バー・アスティエ 坂東祐子	
11:45	上級 Giovanni	初級 河南達郎		上級 Veronique	初級 近藤美緒		上級 Giovanni			上級 Veronique			上級 Veronique			中級 Veronique	ジュニアコンテ キミホ	入門 中谷広貴	中級 Tatiana	入門 菊池亮佑	
12:00	上級 Giovanni			中級 Yi Song			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Veronique			中級 Giovanni			中級 Veronique	キャラクター Tatiana	
13:30	中級 Yi Song			初級 Michael									初級 Michael			レベルフリー Yi Song	ジュニアパレエ Veronique		レベルフリー Veronique		
14:00	初級 Yi Song															レベルフリー Yi Song	ヴァリエーション 神田彩名	ピラティス 杉本亮子	レベルフリー Yi Song	コンテパレエ Katie	
15:30																初級 Yi Song			初級 Yi Song		
17:30																					
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Veronique			レベルフリー Veronique			レベルフリー Veronique			レベルフリー Veronique								
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光	コンテンポラリー 青木尚哉		19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 初級/近藤美緒		レベルフリー Yi Song	19:30-21:00 入門/菊池亮佑				
10:15	上級 Minh			上級 Giovanni			上級 Yi Song	入門 菊池亮佑		上級 Yi Song			上級 Yi Song								
11:45	上級 Minh	初級 河南達郎		上級 Giovanni	初級 近藤美緒		上級 Yi Song			上級 Yi Song			上級 Yi Song								
12:00	中級 Yi Song			中級 Yi Song			中級 Minh			中級 Minh			中級 Minh								
13:30	初級 Yi Song			初級 Giovanni			初級 Veronique			初級 Veronique			初級 Veronique								
14:00																					
15:30																					
17:30																					
19:00																					
19:15	レベルフリー Yi Song			レベルフリー Minh			レベルフリー Minh			レベルフリー Minh			レベルフリー Minh								
20:45		19:30-21:00 初級/河南達郎			19:30-21:00 初級/横関雄一郎			19:30-21:00 初級/八幡顕光			19:30-21:00 初級/近藤美緒			19:30-21:00 初級/近藤美緒							

- ¥3,000
 ■ ¥2,500
 ■ ¥1,000
- 入会金、年会費は必要ございません。
 - ■の特別企画は予約制となります。詳細はお問い合わせください。
 - 各クラス30分前より受付を行います。
 - 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
 - ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。
 - 受講対象年齢は、一般のクラスは中学生以上、ジュニアクラスは10~18歳です。
 - 01/02/03スタジオそれぞれの定員は、原則、55名/35名/30名です。
 - **最新のスケジュールは、ウェブサイトもしくはスタジオの掲示板をご確認ください。**
(青色で表記されている箇所に関しては、変更情報が反映されている箇所です)