2023年 3月 タイムテーブル

¥3,000　¥2,500　¥1,000

- ■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- ■ 各クラス30分前より受付を行います。
- ■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

（青色で表記されている箇所に関しましては、変更情報が反映されている箇所です）

	WED			THU			FRI			SAT			SUN			
	1			2			3			4			5			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Wieslaw	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		上級 Min Li	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30~12:00 はじめてバレエ 中村春奈		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級/ 佐久間		中級 Alessio			中級 Michael	12:15~13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎	12:15~13:45 はじめてバレエ 上原絵美	中級 Tatiana	12:15~13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎	12:15~13:45 入門Ⅰ 小笠原由紀	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Michael			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー 小笠原由紀			レベルフリー Min Li	14:00~15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Min Li	14:00~15:30 ポアント初級 Tatiana		13:30 15:00
15:15 16:45		15:45~17:15 コンテンポラリー初級 中村恩恵								初級Ⅱ 宮川新大	15:45~17:15 解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ 高岸直樹			15:15 16:45
17:00 18:30										レベルフリー 近藤美緒		17:00~18:30 能 津村禮次郎	レベルフリー Min Li			17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー 橋本直樹	19:00~20:30 入門Ⅱ 上原絵美		レベルフリー 根岸澄宜	19:00~20:30 初級Ⅰ 水井駿介		レベルフリー Wieslaw	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45~20:15 コンテンポラリー 中村恩恵		↑変更になりました				19:30 21:00

	MON			TUE												
	6			7			8			9			10			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅱ 近藤美緒		上級 Michael	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 （撮影クラス ¥2,000-） Min Li			中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Min Li	12:10~12:40 ポアント初級/ 佐久間		中級 Alessio			11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			レベルフリー Min Li			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー 小笠原由紀			13:30 15:00
15:15 16:45								15:45~17:15 コンテンポラリー初級 中村恩恵								15:15 16:45
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅱ 近藤美緒			19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00~20:30 初級Ⅰ 井福俊太郎			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Min Li			レベルフリー Min Li			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー 菊地研			19:30 21:00

	11			12			
	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Min Li	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 Min Li	10:30~12:00 はじめてバレエ 中村春奈		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Michael	12:15~13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15~13:45 はじめてバレエ 上原絵美	中級 Tatiana	12:15~13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15~13:45 入門Ⅰ 小笠原由紀	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Min Li	14:00~15:30 ジャズ 馬場美根子	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Min Li	14:00~15:30 キャラクター Tatiana		13:30 15:00
15:15 16:45	初級Ⅱ 厚地康雄	15:45~17:15 解剖学 杉本亮子	15:45~17:15 コンテンポラリー 柳本雅寛	初級Ⅱ 酒井はな	15:45~17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子		15:15 16:45
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Min Li			17:00 18:30
19:30 21:00							19:30 21:00

	13			14			15			16			17			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅱ 近藤美緒		上級 折井元子	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Min Li			中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Min Li	12:10~12:40 ポアント初級/ 佐久間		中級 Alessio			11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			レベルフリー Michael			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			13:30 15:00
15:15 16:45								15:45~17:15 コンテンポラリー初級 中村恩恵								15:15 16:45
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅱ 近藤美緒			19:00~20:30 初級Ⅰ 上原絵美			19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00~20:30 初級Ⅰ 水井駿介			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Min Li			レベルフリー 橋本直樹			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			19:30 21:00

	18			19			
	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Min Li	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30~12:00 はじめてバレエ 中村春奈		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Michael	12:15~13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15~13:45 はじめてバレエ 上原絵美	中級 Tatiana	12:15~13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15~13:45 入門Ⅰ 小笠原由紀	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Min Li	14:00~15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Min Li	14:00~15:30 ポアント初級 Tatiana		13:30 15:00
15:15 16:45	初級Ⅱ Aleksandr	15:45~17:15 コンテンポラリー 金田あゆ子		初級Ⅱ Michael	15:45~17:15 コンテンポラリー 柳本雅寛		15:15 16:45
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Min Li			17:00 18:30
19:30 21:00	18:45~20:15 演劇的ダンス 広崎うらん						19:30 21:00

	20			21			22			23			24			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅱ 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Wieslaw	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Min Li			中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 山本康介	12:10~12:40 ポアント初級/ 佐久間		中級 Alessio			11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li	13:00~14:30 初級Ⅰ 大久保沙耶		レベルフリー Min Li			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			13:30 15:00
15:15 16:45				初級Ⅱ 小笠原由紀		14:45~16:00 GAGA 柿崎麻莉子		15:45~17:15 コンテンポラリー初級 中村恩恵					初級Ⅱ 佐藤真左美			15:15 16:45
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Min Li				19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00~20:30 初級Ⅰ 井福俊太郎			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio						レベルフリー Min Li			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー 菊地研			19:30 21:00

	25			26			
	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Min Li	10:30~12:00 入門Ⅰ 井福俊太郎		上級 折井元子	10:30~12:00 はじめてバレエ 中村春奈		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 根岸澄宜	12:15~13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15~13:45 はじめてバレエ 上原絵美	中級 Tatiana	12:15~13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15~13:45 入門Ⅰ 小笠原由紀	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Min Li	14:00~15:30 初級Ⅰ 小笠原由紀		レベルフリー Min Li	14:00~15:30 キャラクター Tatiana		13:30 15:00
15:15 16:45	初級Ⅱ 佐藤真左美	15:45~17:15 解剖学 杉本亮子	15:45~17:15 コンテンポラリー 柳本雅寛	初級Ⅱ Aleksandr	15:45~17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子		15:15 16:45
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Min Li			17:00 18:30
19:30 21:00	18:45~20:15 K-POP KATSUKI						19:30 21:00

祝日タイムテーブル

	27			28			29			30			31			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 佐久間奈緒	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅱ 近藤美緒		上級 Min Li	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 西島勇人		上級 Min Li	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Michael			中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Min Li			中級 Alessio			11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			レベルフリー Min Li			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			13:30 15:00
15:15 16:45								15:45~17:15 コンテンポラリー初級 中村恩恵								15:15 16:45
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅱ 近藤美緒			19:00~20:30 初級Ⅰ 上原絵美			19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00~20:30 初級Ⅰ 井福俊太郎			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Min Li			レベルフリー Min Li			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Min Li			19:30 21:00