

2023年 9月 タイムテーブル

	¥3,000 ¥2,500 ¥1,000 ■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。 ■ は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。 ■ 各クラス30分前より受付を行います。 ■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。 ■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認ください。 (青色で表記されている箇所に関しては、変更情報が反映されている箇所です)												FRI			SAT			SUN															
10:00													1	01	02	03	01	02	03	01	02	03	10:00											
11:30														上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Howard	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 はじめてバレエ 中村春奈		10:00											
11:45														中級 Michael	12:10-13:45 初級Ⅰ ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 中村春奈	12:10-13:10 ショーケースリハ 中村春奈	中級 Tatiana	12:15-13:45 入門Ⅰ 小笠原由紀	11:45												
13:15														中級 Howard	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		レベルフリー Howard	14:00-15:30 初級Ⅰ Jazz	14:00-15:30 井極俊太郎 中村春奈	レベルフリー Howard	14:00-15:30 ポアント初級 Tatiana	12:15-13:45 入門Ⅰ 小笠原由紀	13:15											
13:30														レベルフリー Howard	12:50-13:50 ショーケースリハ 松岡梨絵		レベルフリー Howard	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	レベルフリー Howard	14:00-15:30 ポアント初級 Tatiana	14:00-15:15 ショーケースリハ 小笠原由紀	13:30											
15:00																			14:00-15:30 コンチンボラリー 柳本寛亮	レベルフリー Howard	15:45-17:15 コンチンボラリー Geoffroy	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	15:00											
15:15																							15:15											
16:45																							16:45											
17:00																							17:00											
18:30																							18:30											
19:30														レベルフリー Howard	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑								19:30											
21:00																							21:00											
													MON			TUE			WED															
10:00													4	01	02	03	01	02	03	01	02	03	10:00											
11:30														上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳彦		上級 Howard	10:30-12:00 初																