2024年 3月 タイムテーブル

¥3,000　¥2,500　¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

（青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です）

平日	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	土日祝
					1	2	3	
					01	01	01	
10:00 11:30					上級 Herve	レベルフリー Herve	上級 折井元子	10:00 11:30
11:45 13:15					中級 Michael	中級 Michael	中級 Murashov	11:45 13:15
13:30 15:00					レベルフリー （撮影クラス） Herve	レベルフリー Herve	レベルフリー Herve	13:30 15:00
15:15 16:45						初級 Ⅱ Slava Tütükin	初級 Ⅱ 秋元康臣	15:15 16:45
17:00 18:30						ドルトムント バレエ団 オーディション	レベルフリー Herve	17:00 18:30
19:30 21:00					レベルフリー Herve			18:45 20:15

平日	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			土日祝
	4			5			6			7			8			9			10			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 Ⅰ 根岸澄宜		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 山本康介	10:30-12:00 入門 Ⅰ 菊池亮佑		上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門 Ⅰ 中村春奈	10:30~12:00 Yoga Kannan	上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 【予約制】 森岡忠	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 山本康介			中級 Michael	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Herve	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Alessio	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 Ⅰ 小笠原由紀		11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛	レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級 Ⅰ 小笠原由紀		13:30 15:00
15:15 16:45																初級 Ⅱ 秋元康臣	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 Ⅱ 宝満直也	15:35-16:05 ポアント入門 / 小笠原	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 荻東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級 Ⅱ 近藤美緒			19:00-20:30 初級 Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光			19:00-20:30 初級 Ⅰ 小笠原由紀			19:00-20:30 入門 Ⅱ 井福俊太郎		レベルフリー 近藤美緒				レベルフリー Herve	16:30-18:00 コンテンポラリー Geoffroy		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve			レベルフリー 橋本直樹			レベルフリー 根岸澄宜	20:35-21:05 ポアント入門/小笠原		レベルフリー 菊地研									18:45 20:15

平日	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			土日祝
	11			12			13			14			15			16			17			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 Ⅰ 根岸澄宜		上級 Michael	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 入門 Ⅰ 菊池亮佑		上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 西田佑子		上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門 Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 【予約制】 森岡忠	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Wieslaw			中級 厚地康雄	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Herve	12:10-12:40 ポアント初級 / 西田		中級 厚地康雄	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Hereve	12:15-13:45 初級 Ⅰ 井福俊太郎		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 Ⅰ 小笠原由紀		11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛	レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級 Ⅰ 小笠原由紀		13:30 15:00
15:15 16:45								15:45-17:15 コンテ初級 中村恵恵								初級 Ⅱ 根岸澄宜	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 Ⅱ 秋元康臣	15:35-16:05 ポアント入門 / 小笠原		15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級 Ⅱ 近藤美緒			19:00-20:30 初級 Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光			19:00-20:30 初級 Ⅰ 小笠原由紀			19:00-20:30 入門 Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒				レベルフリー Herve	16:30-18:00 コンテンポラリー 岡本仕太		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜	20:35-21:05 ポアント入門/小笠原		レベルフリー Wieslaw			18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵						18:45 20:15

平日	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			土日祝
	18			19			20			21			22			23			24			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 Ⅰ 根岸澄宜		上級 山本康介	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 入門 Ⅰ 菊池亮佑		上級 厚地康雄	10:30-12:00 初級 Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門 Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 【予約制】 森岡忠	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 山本康介			中級 厚地康雄	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜	12:15-13:45 入門 Ⅱ 八幡顕光		中級 Herve	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 コンテンポラリー 岡登志子	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 Ⅰ 小笠原由紀	12:15-13:45 コンテンポラリー 岡登志子	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Wieslaw			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ		レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級 Ⅰ 小笠原由紀		13:30 15:00
15:15 16:45							初級 Ⅱ Herve		15:45-17:15 コンテ初級 中村恵恵							初級 Ⅱ 佐藤真左美	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 コンテンポラリー Christian	初級 Ⅱ Michael	15:35-16:05 ポアント入門 / 小笠原	15:45-17:15 能 津村禮次郎	15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級 Ⅱ 近藤美緒			19:00-20:30 初級 Ⅰ 下村由理恵			レベルフリー 橋本直樹			19:00-20:30 初級 Ⅰ 小笠原由紀			19:00-20:30 入門 Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒				レベルフリー Herve	16:30-18:00 コンテンポラリー Christian		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve						レベルフリー 根岸澄宜	20:35-21:05 ポアント入門/小笠原		レベルフリー 菊地研									18:45 20:15

平日	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			土日祝
	25			26			27			28			29			30			31			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 根岸澄宜		上級 Murashov	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 入門 Ⅰ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級 Ⅰ 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 Ⅰ 清水猛		レベルフリー Murashov	10:30-12:00 入門 Ⅰ 中村春奈	10:30-12:00 Yoga Kannan	上級 折井元子	10:30-12:00 初級 Ⅰ 清水猛	10:00-11:30 はじめてバレエ 【予約制】 森岡忠	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 Herve	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Herve	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤美緒		中級 Murashov			中級 根岸澄宜	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊池亮佑		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 Ⅰ 上原絵美		11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー 八幡顕光	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛		レベルフリー Alessio	14:00-15:30 初級 Ⅰ 上原絵美	14:00-15:30 キャラクター Murashov	13:30 15:00
15:15 16:45																初級 Ⅱ 佐藤真左美	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 Ⅱ 高岸直樹	15:35-16:05 ポアント入門 /上原絵美	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 荻東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級 Ⅱ 清水猛			19:00-20:30 初級 Ⅰ 水井駿介			19:00-20:30 入門 Ⅰ 清水猛			19:00-20:30 初級 Ⅰ 上原絵美			19:00-20:30 入門 Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 大川航矢				レベルフリー 宝満直也	16:30-17:45 GAGA 柿崎麻莉子		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜	20:35-21:05 ポアント入門/上原絵美		レベルフリー （ラストクラス！） Herve									18:45 20:15