2024年 5月 タイムテーブル

¥3,000　¥2,500　¥1,000

■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
■ 各クラス30分前より受付を行います。
■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

（青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です）

1

平日	MON	TUE	WED 01	WED 02	WED 03	THU 01	THU 02	THU 03	FRI 01	FRI 02	FRI 03	SAT 01	SAT 02	SAT 03	SUN 01	SUN 02	SUN 03	土日祝
10:00 11:30			上級 Raphael	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 上原絵美 12:10-12:40 ポアント初級 / 上原		上級 Raphael	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵 12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		レベルフリー Raphael	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15			中級 根岸澄宣			中級 Murashov			中級 Michael		12:15~13:45 バレエワークアウト 後藤いずみ	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎		中級 Murashov		12:15-13:45 入門Ⅰ 吉岡眞友子	11:45 13:15
13:30 15:00			レベルフリー Raphael			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Raphael	13:00-14:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Raphael	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Raphael	13:00-15:00 ATP WS	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:30 15:00
15:15 16:45									初級Ⅱ Alessio	14:45-16:15 コンテンポラリー 小林円香		初級Ⅱ 秋山 瑛	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 能 津村禮次郎	15:15-18:30 ATP WS	初級Ⅱ Michael	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:15 16:45
17:00 18:30									レベルフリー Raphael			レベルフリー 近藤美緒				レベルフリー Raphael	17:00-17:30 ATP WS	17:00 18:30
19:30 21:00			レベルフリー 橋本直樹	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸澄宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織 20:35-21:05 ポアント入門/吉田					18:45~20:15 コンテンポラリー 中村恩恵						18:45 20:15

2

平日	MON 01	MON 02	MON 03	TUE 01	TUE 02	TUE 03	WED 01	WED 02	WED 03	THU 01	THU 02	THU 03	FRI 01	FRI 02	FRI 03	SAT 01	SAT 02	SAT 03	SUN 01	SUN 02	SUN 03	土日祝
10:00 11:30	上級 Raphael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣		上級 Raphael	10:30-12:00 初中級 近藤美緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		上級 Raphael	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵 12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		レベルフリー Raphael	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Michael			中級 Wieslaw			中級 根岸澄宣			中級 Wieslaw			中級 Wieslaw			中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 中村春奈	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣	12:10-13:30 ATP WS	13:15-14:50 ATP WS	レベルフリー Raphael			レベルフリー Raphael			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Raphael			レベルフリー Raphael	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Raphael	14:00~15:30 初級Ⅰ 井福俊太郎	14:00~15:30 キャラクター Murashov	13:30 15:00
15:15 16:45	15:15-18:00 ATP WS	初級Ⅱ Raphael	15:00~16:30 初級Ⅱ 近藤美緒													初級Ⅱ 宝満直也	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ Wieslaw	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30		レベルフリー Alessio			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織 20:35-21:05 ポアント入門/吉田			19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Raphael	17:30-19:00 コンテ レパートリー 小林円香		レベルフリー Raphael	16:30-18:00 コンテンポラリー 小林円香		17:00 18:30
19:30 21:00	18:15~20:15 レパートリー Quentin			レベルフリー Raphael			レベルフリー Raphael			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 菊地研									18:45 20:15

3

平日	MON 01	MON 02	MON 03	TUE 01	TUE 02	TUE 03	WED 01	WED 02	WED 03	THU 01	THU 02	THU 03	FRI 01	FRI 02	FRI 03	SAT 01	SAT 02	SAT 03	SUN 01	SUN 02	SUN 03	土日祝
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣		上級 Raphael	10:30-12:00 初中級 近藤美緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		上級 折井元子	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Raphael	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵 12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		レベルフリー Raphael	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Wieslaw			中級 厚地康雄			中級 根岸澄宣			中級 Raphael			中級 Michael			中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉岡眞友子	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Raphael			レベルフリー Raphael			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Raphael			レベルフリー Raphael	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Raphael	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:00-14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ	13:30 15:00
15:15 16:45																初級Ⅱ 秋元康臣	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ 二山治雄	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30	↓ 時間変更															レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Raphael	16:30-18:00 コンテンポラリー 柳本雅寛		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Raphael	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 橋本直樹	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸澄宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織 20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー Raphael	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45~20:15 演劇ダンス 広崎うらん						18:45 20:15

4

平日	MON 01	MON 02	MON 03	TUE 01	TUE 02	TUE 03	WED 01	WED 02	WED 03	THU 01	THU 02	THU 03	FRI 01	FRI 02	FRI 03	SAT 01	SAT 02	SAT 03	SUN 01	SUN 02	SUN 03	土日祝
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣		上級 山本康介	10:30-12:00 初中級 近藤美緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		上級 山本康介	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Murashov	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵 12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		レベルフリー Murashov	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 厚地康雄			中級 根岸澄宣			中級 厚地康雄			中級 Michael			中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 Jazz 馬場美根子	中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	11:45-13:15 Gaga+コンビ 堀田千晶	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 二山治雄			レベルフリー 二山治雄			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 二山治雄			レベルフリー 二山治雄	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー 宝満直也	14:00~15:30 初級Ⅰ 上原絵美	14:00-15:30 キャラクター Murashov	13:30 15:00
15:15 16:45																初級Ⅱ Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ 二山治雄	15:35-16:05 ポアント入門 / 上原		15:15 16:45
17:00 18:30	↓ 時間変更															レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Alessio	16:30-18:00 コンテンポラリー Lisa		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー 秋元康臣	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 秋元康臣	19:00-20:30 入門Ⅱ 清水猛		レベルフリー 根岸澄宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織 20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー 菊地研	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑								18:45 20:15

5

平日	MON 01	MON 02	MON 03	TUE 01	TUE 02	TUE 03	WED 01	WED 02	WED 03	THU 01	THU 02	THU 03	FRI 01	FRI 02	FRI 03	SAT 01	SAT 02	SAT 03	SUN 01	SUN 02	SUN 03	土日祝
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣		上級 Raphael	10:30-12:00 初中級 近藤美緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		上級 折井元子	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Raphael	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒 12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵 12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		レベルフリー Raphael	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Wieslaw			中級 山本康介			中級 根岸澄宣			中級 Raphael			中級 Michael			中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉岡眞友子	11:45-13:15 Gaga+コンビ 堀田千晶	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Murashov			レベルフリー Thomas			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Thomas			レベルフリー Raphael	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Raphael	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:00-14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ	13:30 15:00
15:15 16:45																初級Ⅱ 秋元康臣	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ 二山治雄	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30	↓ 時間変更															レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Raphael	16:30-18:00 コンテンポラリー 柳本雅寛		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー 二山治雄	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 橋本直樹	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸澄宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織 20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑								18:45 20:15

¥3,000　¥2,500　¥1,000

■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
■ 各クラス30分前より受付を行います。
■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

（青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です）