

2024年 6月 タイムテーブル

平日																SAT			SUN			土日祝																													
																1	2		01	02	03		01	02	03																										
																01	02	03	01	02	03		01	02	03																										
10:00																レベラー Thomas	10:30-12:00 入門 I		レベラー Thomas	10:30-12:00 入門 I	10:00-11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00																													
11:30																中級 Michael	12:15-13:45 初級 I		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I	11:45-13:15 Gaga+コンビ 堀田千晶	11:45																													
13:30																レベラー Thomas	14:00-15:30 初級 I		レベラー Thomas	14:00-15:30 初級 I	13:00-14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ	13:30																													
15:00																初級 II Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Michael	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	15:15																													
16:45																レベラー 近藤美緒			レベラー Thomas	16:30-18:00 コンテンポラリー 岡登志子		16:45																													
17:00																						17:00																													
18:30																						18:30																													
19:30																						18:45																													
21:00																						20:15																													
<p> ¥3,000 ¥2,500 ¥1,000 </p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。 ■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。 ■ 各クラス30分前より受付を行います。 ■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。 ■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。 <p>(青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です)</p>																																																			
<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <thead> <tr> <th>MON</th> <th>TUE</th> <th>WED</th> <th>THU</th> <th>FRI</th> <th>SAT</th> <th>SUN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>																	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN																																													
3	4	5	6	7	8	9																																													
10	11	12	13	14	15	16																																													
17	18	19	20	21	22	23																																													
24	25	26	27	28	29	30																																													