2024年 7月 タイムテーブル

平日	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN			土日祝
	1			2			3			4			5			6			7			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 上原絵美		レベルフリー Lee Young Cheol	10:30~12:00 入門 I 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 （スタート！） 西貴子			中級 Michael	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宣			中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポアント入門 / 上原		中級 Michael	12:15~13:45 初級 I 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	13:00~14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol	14:00~15:30 初級 I 清水猛		レベルフリー Lee Young Cheol	14:00~15:30 初級 I 関野海斗		13:30 15:00
15:15 16:45																初級 II Alessio	15:45~17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Michael	15:45-17:15 能 津村禮次郎	15:45~17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30					19:00-20:30 初級 I 下村由理恵			19:00-20:30 入門 II 八幡顕光			19:00-20:30 初級 I 吉田早織			19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー Amancio	17:30~19:00 コンテンポラリー 岡本仁太		レベルフリー Lee Young Cheol			17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー 根岸澄宣	20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー Lee Young Cheol									18:45 20:15
	8			9			10			11			12			13			14			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Lee Young Cheol	10:30~12:00 入門 I 中村春奈		上級 （スタート！） Yannick	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 西貴子			中級 西貴子	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宣			中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 （注目クラス！） 江上悠	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15~13:45 初級 I 菊地研	12:15~13:45 Jazz（ラスト！） 馬場美根子	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 井福俊太郎		11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー （ラストクラス！） Lee Young Cheol	14:00~15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00~15:30 初級 I 清水猛	レベルフリー Yannick	14:00~15:30 初級 I 上原絵美	14:00~15:30 キャラクター Murashov	13:30 15:00
15:15 16:45																初級 II 宝満直也	15:45~17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II 酒井はな	15:35~16:05 ポアント入門/ 上原		15:15 16:45
17:00 18:30					19:00-20:30 初級 I 下村由理恵			19:00-20:30 入門 II 清水猛			19:00-20:30 初級 I 吉田早織			19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Yannick	16:30~18:00 コンテンポラリー Tiago		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー 根岸澄宣	20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー 菊地研			18:45~20:15 演劇的ダンス 広崎うらん						18:45 20:15
	15			16			17			18			19			20			21			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Yannick	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Yannick	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Yannick	10:30~12:00 入門 I 中村春奈		上級 Yannick	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Yannick	13:15~14:45 コンテンポラリー 金田あゆ子		中級 西貴子	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宣			中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15~13:45 初級 I 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	13:00~14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣	15:00~16:30 初級 II 近藤美緒		レベルフリー （撮影クラス） Yannick			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick	14:00~15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00~15:30 初級 I 清水猛	レベルフリー Yannick	14:00~15:30 初級 I 上原絵美		13:30 15:00
15:15 16:45	初級 II Yannick															初級 II Alessio	15:45~17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II 高岸直樹	15:35~16:05 ポアント入門/ 上原	15:45~17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30	レベルフリー Alessio		16:45~18:15 コンテンポラリー Tiago		19:00-20:30 初級 I 下村由理恵			19:00-20:30 入門 II 八幡顕光			19:00-20:30 初級 I 吉田早織			19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Yannick	16:30-18:00 コンテンポラリー 柳本雅寛		17:00 18:30
19:30 21:00				レベルフリー Yannick						レベルフリー 根岸澄宣	20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー Yannick			18:45~20:15 コンテンポラリー 中村恩恵						18:45 20:15
	22			23			24			25			26			27			28			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Yannick	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー （スタート！） Giovanni	10:30~12:00 入門 I 中村春奈		上級 Minh	10:30-12:00 初級 I 菊地研		10:00 11:30
11:45 13:15	中級 西貴子			中級 （ラストクラス！） 西貴子	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宣			中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 （スタート！） Minh	12:15~13:45 初級 I Michael		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	11:45-13:15 Gaga+コンビ 堀田千晶	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Yannick			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Alessio			レベルフリー Giovanni	14:00~15:30 初級 I 清水猛		レベルフリー Giovanni	14:00~15:30 初級 I 松岡梨絵	14:00~15:30 キャラクター Murashov	13:30 15:00
15:15 16:45																初級 II Minh	15:45~17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Minh	15:35~16:05 ポアント入門/ 松岡		15:15 16:45
17:00 18:30			19:00-20:30 コンテ レパートリー 刈谷円香		19:00-20:30 初級 I 下村由理恵			19:00-20:30 入門 II 八幡顕光			19:00-20:30 初級 I 吉田早織			19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒	17:30~19:00 コンテンポラリー 高瀬譜希子		レベルフリー Giovanni			17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Yannick			レベルフリー （ラストクラス！） Yannick			レベルフリー 根岸澄宣	20:35-21:05 ポアント入門/吉田		レベルフリー 菊地研									18:45 20:15
	29			30			31															
	01	02	03	01	02	03	01	02	03													
10:00 11:30	上級 Minh	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Giovanni	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Giovanni	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑														10:00 11:30
11:45 13:15	中級 （撮影クラス） Minh	12:15~13:30 ATP WS 13:45~15:00 ATP WS	12:40~13:40 ATP WS 13:45~14:45 ATP WS	中級 Minh	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 根岸澄宣															11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー Giovanni	13:00~14:45 ATP WS		レベルフリー Minh															13:30 15:00
15:15 16:45	15:15~17:15 ATP WS 17:30~19:15 ATP WS			15:15~17:15 ATP WS 17:30~19:15 ATP WS	17:30~18:45 ATP WS																	15:15 16:45
17:00 18:30		17:30~19:15 ATP WS			19:00-20:30 初級 I 下村由理恵			19:00~20:30 入門 II 清水猛														17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Minh			レベルフリー Giovanni															18:45 20:15

¥3,000 ¥2,500 ¥1,000

■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。

■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。

■ 各クラス30分前より受付を行います。

■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。

■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

（青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です）