

2024年 8月 タイムテーブル

平日	THU												FRI			SAT			SUN			土日祝							
	01			02			03			01			02			03			01				02			03			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		01	02	03	01	02	03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I		上級 Giovanni	10:30-12:00 初級 I		上級 Michael	10:30-12:00 初級 I		上級 Giovanni	10:30-12:00 初級 I		上級 Giovanni	10:30-12:00 初級 I		上級 Minh	10:30-12:00 初級 I		レベフリー Giovanni	10:30-12:00 入門 I		レベフリー Minh	10:30-12:00 初級 I		上級 Minh	10:30-12:00 初級 I	10:00-11:30 はじめて/バリエ 未定	10:00	
11:30		根岸澄宜			近藤美緒			中村春奈			上原絵美			松岡梨絵						中級 Giovanni	12:15-13:45 入門 I				中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I	13:00-14:30 バレエワークショップ	11:45	
11:45	中級 Giovanni	12:10-12:40 ポイント初級 / 上原		中級 Giovanni	12:10-12:40 ポイント初級 / 近藤		中級 Giovanni	12:10-12:40 ポイント初級 / 上原		中級 Giovanni	12:10-12:40 ポイント初級 / 上原		中級 Minh	12:10-12:40 ポイント入門 / 松岡						中級 Giovanni	12:15-13:45 入門 I				中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I	11:45-13:15 Gaga+コンビ 堀田千晶	11:45	
13:15																					中級 Giovanni	12:15-13:45 入門 I				中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I	13:00-14:30 バレエワークショップ	13:15
13:30	レベフリー 根岸澄宜			レベフリー Giovanni			レベフリー Giovanni			レベフリー Giovanni			レベフリー Giovanni							レベフリー Giovanni	14:00-15:30 ジュニアコンテ				レベフリー Giovanni	14:00-15:30 初級 I	14:00-15:30 後藤いずみ	13:30	
15:00																					初級 I Minh	14:00-15:30 キミホ				レベフリー Giovanni	14:00-15:30 初級 I		15:00
15:15																					初級 II Minh	15:45-17:15 ピラティスと解剖学				レベフリー Giovanni	15:35-16:05 ポイント入門 / 吉田	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	15:15
16:45																					レベフリー Alessio	17:30-19:00 コンテンポラリー				レベフリー Giovanni	16:30-18:00 コンテンポラリー	15:45-17:15 能 津村禮次郎	16:45
17:00																					レベフリー Alessio	19:00-20:30 入門 I				レベフリー Giovanni	17:30-19:00 コンテンポラリー		17:00
18:30																					レベフリー Alessio	19:00-20:30 入門 II 清水猛				レベフリー Giovanni	17:30-19:00 コンテンポラリー		18:30
19:30	レベフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベフリー Minh	19:00-20:30 初級 I 下村由理恵		レベフリー Giovanni	19:00-20:30 入門 II 清水猛		レベフリー Giovanni	19:00-20:30 初級 I 上原絵美		レベフリー Giovanni	19:00-20:30 入門 II 井福俊太郎							レベフリー Alessio	20:35-21:05 ポイント入門/吉田				レベフリー Giovanni	18:45-20:15 コンテンポラリー	中村恵	18:45
21:00																													20:15

¥3,000
 ¥2,500
 ¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願いします。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

(青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です)