

2024年 7月 タイムテーブル

平日	MON 1			TUE 2			WED 3			THU 4			FRI 5			SAT 6			SUN 7			土日祝																																																																																																																																																																																																																																																													
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03																																																																																																																																																																																																																																																														
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄彦		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 中村春奈		レベルフリー Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30																																																																																																																																																																																																																																																													
11:45	中級 (スタート!) 西貞子			中級 Michael	12:10-12:40 ポイント初級/近藤		中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 菊池研		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 入門 I 吉田早織	12:15-13:45 Jazz(ラスト!)	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	13:00-14:30 バレエワークショップ 後藤いずみ	11:45 13:15																																																																																																																																																																																																																																																													
13:30	レベルフリー 根岸澄彦			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベルフリー Lee Young Cheol	14:00-15:30 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Lee Young Cheol	14:00-15:30 初級 I 松岡梨絵	13:30 15:00																																																																																																																																																																																																																																																														
15:15																初級 II Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Michael	15:45-17:15 鹿 津村龍次郎	15:15-16:45 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子	15:15 16:45																																																																																																																																																																																																																																																													
17:00																レベルフリー Amancio	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太		レベルフリー Lee Young Cheol			17:00 18:30																																																																																																																																																																																																																																																													
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 下村由理恵		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 八幡鏡光		レベルフリー 根岸澄彦	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Lee Young Cheol			18:45 20:15																																																																																																																																																																																																																																																													
21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																			
8																							9																							10																							11																							12																							13																							14																																																																																																																																									
01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																						
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄彦		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 菊池亮佑		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		上級 Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 中村春奈		レベルフリー Lee Young Cheol	10:30-12:00 初級 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30																																																																																																																																																																																																																																																													
11:45	中級 西貞子			中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/近藤		中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 入門 I 馬場優穂子	12:15-13:45 Jazz(ラスト!)	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 井堀俊太郎	11:45 13:15																																																																																																																																																																																																																																																														
13:30	レベルフリー 根岸澄彦			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol			レベルフリー Lee Young Cheol	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベルフリー Lee Young Cheol	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベルフリー Lee Young Cheol	14:00-15:30 初級 I キャラクター Murashov	13:30 15:00																																																																																																																																																																																																																																																														
15:15																初級 II 宝満直也	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Yannick	15:35-16:05 ポイント入門/上級	15:15-16:45 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子	15:15 16:45																																																																																																																																																																																																																																																													
17:00																レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 杉本亮子		レベルフリー Yannick	17:30-19:00 コンテンポラリー Tiago		17:00 18:30																																																																																																																																																																																																																																																													
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 下村由理恵		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 八幡鏡光		レベルフリー 根岸澄彦	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Lee Young Cheol	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Lee Young Cheol	18:45-20:15 演劇的ダンス 広嶋らん	18:45 20:15																																																																																																																																																																																																																																																														
21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15																							16																							17																							18																							19																							20																							21																																																																																																																																									
01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																						
10:00	上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 根岸澄彦		上級 Yannick	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Yannick	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Yannick	10:30-12:00 初級 I 中村春奈		レベルフリー Yannick	10:30-12:00 初級 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30																																																																																																																																																																																																																																																													
11:45	中級 Yannick			中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/近藤		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポイント初級/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 入門 I 馬場優穂子	12:15-13:45 Jazz(ラスト!)	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	13:00-14:30 バレエワークショップ 後藤いずみ	11:45 13:15																																																																																																																																																																																																																																																													
13:30	レベルフリー 根岸澄彦	コンテンポラリー 金田あゆ子		レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベルフリー Yannick	14:00-15:30 初級 I 清水猛	14:00-15:30	レベルフリー Yannick	14:00-15:30 初級 I キャラクター Murashov	13:30 15:00																																																																																																																																																																																																																																																														
15:15	初級 II Yannick	15:00-16:30 近藤美緒														初級 II Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Yannick	15:35-16:05 ポイント入門/上級	15:15-16:45 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子	15:15 16:45																																																																																																																																																																																																																																																													
17:00	レベルフリー Alessio		16:45-18:15 コンテンポラリー Tiago													レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 杉本亮子		レベルフリー Yannick	17:30-19:00 コンテンポラリー 榎本雅亮		17:00 18:30																																																																																																																																																																																																																																																													
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 下村由理恵		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 八幡鏡光		レベルフリー 根岸澄彦	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Yannick	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵	18:45 20:15																																																																																																																																																																																																																																																														
21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																			
22																							23																							24																							25																							26																							27																							28																																																																																																																																									
01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																						
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄彦		上級 Yannick	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Alessio	10:30-12:00 初級 I 中村春奈		レベルフリー Yannick	10:30-12:00 初級 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30																																																																																																																																																																																																																																																													
11:45	中級 西貞子			中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/近藤		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポイント初級/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 入門 I 馬場優穂子	12:15-13:45 Jazz(ラスト!)	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	13:00-14:30 バレエワークショップ 後藤いずみ	11:45 13:15																																																																																																																																																																																																																																																													
13:30	レベルフリー 根岸澄彦	コンテンポラリー 金田あゆ子		レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick			レベルフリー Yannick	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベルフリー Alessio	14:00-15:30 初級 I 清水猛	14:00-15:30	レベルフリー Giovanni	14:00-15:30 初級 I キャラクター Murashov	13:30 15:00																																																																																																																																																																																																																																																														
15:15																初級 II Minh	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Minh	15:35-16:05 ポイント入門/松岡	15:15-16:45 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子	15:15 16:45																																																																																																																																																																																																																																																													
17:00																レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 高瀬陽希子		レベルフリー Giovanni			17:00 18:30																																																																																																																																																																																																																																																													
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 下村由理恵		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 八幡鏡光		レベルフリー 根岸澄彦	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Yannick	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Yannick			18:45 20:15																																																																																																																																																																																																																																																													
21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																			
29																							30																							31																																																																																																																																																																																																																																					
01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																							01																							02																							03																						
10:00	上級 Minh	10:30-12:00 初級 I 根岸澄彦		上級 Giovanni	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 Giovanni	10:30-12:00 初級 I 菊池亮佑		上級 Minh	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベルフリー Alessio	10:30-12:00 初級 I 中村春奈		レベルフリー Giovanni	10:30-12:00 初級 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバレエ 中村春奈	10:00 11:30																																																																																																																																																																																																																																																													
11:45	中級 (撮影クラス) Minh			中級 Lee Young Cheol	12:10-12:40 ポイント初級/近藤		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポイント初級/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 入門 I 馬場優穂子	12:15-13:45 Jazz(ラスト!)	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	13:00-14:30 バレエワークショップ 後藤いずみ	11:45 13:15																																																																																																																																																																																																																																																													
13:30	レベルフリー 根岸澄彦	ATP WS		レベルフリー Giovanni			レベルフリー Giovanni			レベルフリー Minh			レベルフリー Giovanni	13:00-14:45 ATP WS		レベルフリー Alessio	14:00-15:30 初級 I 清水猛	14:00-15:30	レベルフリー Giovanni	14:00-15:30 初級 I キャラクター Murashov	13:30 15:00																																																																																																																																																																																																																																																														
15:15																初級 II Minh	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Minh	15:35-16:05 ポイント入門/松岡	15:15-16:45 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子	15:15 16:45																																																																																																																																																																																																																																																													
17:00																レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 高瀬陽希子		レベルフリー Giovanni			17:00 18:30																																																																																																																																																																																																																																																													
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Minh	19:00-20:30 初級 I 下村由理恵		レベルフリー Giovanni	19:00-20:30 初級 I 八幡鏡光		レベルフリー 根岸澄彦	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Giovanni	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー Giovanni	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Giovanni			18:45 20:15																																																																																																																																																																																																																																																													
21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																			

¥3,000 **¥2,500** **¥1,000**

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認ください。

(青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です)