

2025年 1月 タイムテーブル

		WED			THU			FRI			SAT			SUN								
		1			2			3			4			5								
		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03						
10:00		11:00 Open			上級 Sandra	10:30-12:00 初級 II 清水猛		上級 Olivier	10:30-12:00 初級 I 上原絵美		レベフリー Sandra	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 関野海斗						
11:45		上級 Olivier	12:15-13:45 入門 I		中級 Olivier		中級 Sandra	12:10-12:40 初級 I 上原		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I		11:45-13:15						
13:30		レベフリー 根岸澄宜	14:00-15:30 入門 II 清水猛		レベフリー 根岸澄宜	13:00-14:30 初級 I Sandra	レベフリー 根岸澄宜	13:00-14:30 入門 II 井藤俊太郎		レベフリー Sandra	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベフリー Olivier	14:00-15:30 初級 I 吉田早織		13:30-15:00						
15:15		レベフリー Olivier			初級 II Olivier	14:30-15:05 ポイント初級/ Sandra	初級 II Sandra	15:30-17:00 コンテンポラリー 倉田あゆ子		初級 II Olivier	15:30-16:05 ポイント入門/ 吉田		初級 II Sandra	15:30-16:05 ポイント入門/ 吉田	15:45-17:15 フロアバー&ストレッツ 坂東祐子	15:15-16:45						
17:00		17:00 Close			レベフリー 根岸澄宜		レベフリー Olivier			レベフリー 秋元康臣			レベフリー Olivier			17:00-18:30						
19:30										18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵						18:45-20:15						
		MON			TUE			8			9			10			11			12		
		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00		上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 Olivier	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 山本康介	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Olivier	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Olivier	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベフリー Olivier	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		レベフリー 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 齊藤隆
11:45		中級 Murashov			中級 山本康介	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Olivier	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 厚地康雄	12:10-12:40 ポイント入門/ 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	11:45-13:15
13:30		レベフリー 根岸澄宜			レベフリー Olivier			レベフリー Olivier			レベフリー 根岸澄宜			レベフリー Olivier			レベフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベフリー Murashov	13:30-15:00 キャラクター 初級 I 吉田早織	13:30-15:00
15:15																	レベフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 吉岡真友子	15:15-16:45
17:00																	レベフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太		レベフリー Michael	17:30-19:00 コンテンポラリー 大学 オーディション	17:00-18:30
19:30		レベフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベフリー Olivier			レベフリー Olivier	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー 根岸澄宜	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベフリー 菊池亮佑			レベフリー 近藤美緒	19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑		レベフリー Michael	19:00-20:30 コンテンポラリー 大学 オーディション	18:45-20:15
		13			14			15			16			17			18			19		
		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00		Adv Herve	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 山本康介	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		レベフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 上原絵美
11:45		中級 Michael	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 高岸直樹	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 Herve	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント入門/ 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	11:45-13:15 Gaga+コンビ 壺田千晶
13:30		レベフリー 根岸澄宜			レベフリー Alessio	(撮影クラス)		レベフリー Alessio			レベフリー Herve			レベフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 吉田早織	13:30-15:00
15:15		初級 II Herve	15:00-16:30 初級 II 近藤美緒											初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Alessio	15:45-17:15 ポイント入門/ 吉岡		初級 II Alessio	15:30-16:05 ポイント入門/ 吉岡	15:15-16:45
17:00		レベフリー Alessio												レベフリー 近藤美緒			レベフリー 近藤美緒	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光	17:00-18:30
19:30		レベフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベフリー Herve			レベフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー 根本直樹	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベフリー Herve			レベフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆		レベフリー Herve	18:45-20:15 コンテンポラリー オーディション	18:45-20:15
		20			21			22			23			24			25			26		
		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00		上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 Herve	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		レベフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 上原絵美
11:45		中級 Murashov			中級 高岸直樹	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント入門/ 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Herve	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	11:45-13:15
13:30		レベフリー 根岸澄宜			レベフリー Herve			レベフリー Herve			レベフリー Herve			レベフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベフリー Alessio	14:00-15:30 初級 I 吉田早織	13:30-15:00
15:15														初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Alessio	15:30-16:05 ポイント入門/ 吉岡	15:15-16:45
17:00														レベフリー 近藤美緒			レベフリー 近藤美緒	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光	17:00-18:30
19:30		レベフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベフリー Herve			レベフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー 根本直樹	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベフリー Herve			レベフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆		レベフリー Herve	18:45-20:15 コンテンポラリー オーディション	18:45-20:15
		27			28			29			30			31								
		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00		上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 Herve	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		レベフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバレエ 上原絵美
11:45		中級 Murashov			中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント入門/ 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Herve	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	11:45-13:15
13:30		レベフリー 根岸澄宜			レベフリー Herve			レベフリー Herve			レベフリー Herve			レベフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベフリー Alessio	14:00-15:30 初級 I 吉田早織	13:30-15:00
15:15														初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級 II Alessio	15:30-16:05 ポイント入門/ 吉岡	15:15-16:45
17:00														レベフリー 近藤美緒			レベフリー 近藤美緒	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光	17:00-18:30
19:30		レベフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベフリー Herve			レベフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベフリー 根本直樹	19:00-20:30 初級 I 吉田早織		レベフリー Herve			レベフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆		レベフリー Herve	18:45-20:15 コンテンポラリー オーディション	18:45-20:15

■ ¥3,000
 ■ ¥2,500
 ■ ¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

(青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です)