2024年 12月 タイムテーブル

¥3,000　¥2,500　¥1,000

■ 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
■ 各クラス30分前より受付を行います。
■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切な
　ウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

（青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です）

MON 30

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Sandra	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 二山治雄		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣	13:15~14:45 コンテンポラリー 金田あゆ子	
15:15 16:45	初級Ⅱ Sandra	15:00~16:30 初級Ⅱ 近藤美緒	
17:00 18:30	レベルフリー Alessio		
19:30 21:00			

TUE 31

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Sandra	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Olivier	13:00~14:30 初級Ⅰ 井福俊太郎	
15:15 16:45	初級Ⅱ Sandra		
17:00 18:30			
19:30 21:00			

WED 4

	01	02	03
10:00 11:30	上級 山本康介	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宣		
13:30 15:00	レベルフリー Michael		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Wieslaw	19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	

THU 5

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 初級Ⅱ 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宣	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
		20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI 6

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Yuri	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Yuri		12:50~13:50 ショーケースリハ 松岡梨絵
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Yuri	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	

SAT 7

	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Yuri	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30~12:00 ヨガ Kanan
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:10~13:10 ショーケースリハ 中村春奈
13:30 15:00	レベルフリー 二山治雄	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級Ⅱ Yuri	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	
17:00 18:30	レベルフリー 二山治雄	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太	
19:30 21:00	19:30-21:10 ショーケースリハ 岡本壮太	19:10-19:30 岡本RH	

SUN 1

	01	02	03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 関野海斗
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	11:40~12:40 折井ショーケースリハ
13:30 15:00	レベルフリー Michael	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:00-14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ
15:15 16:45	初級Ⅱ 根岸澄宣	15:35~16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子
17:00 18:30	レベルフリー 佐藤真左美	16:15-17:15 吉岡ショーケースリハ	
18:45 20:15	18:40-19:55 ショーケースリハ 佐藤真左美	17:30-18:45 Gaga 柿崎麻莉子	

MON 2

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 Ⅱ 近藤美緒	
	21:05-22:05 RH		

TUE 3

	01	02	03
10:00 11:30	上級 根岸澄宣	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Wieslaw		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

WED 4

	01	02	03
10:00 11:30	上級 山本康介	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宣		
13:30 15:00	レベルフリー Michael		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Wieslaw		

THU 5

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 初級Ⅱ 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宣	20:35-21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI 6

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Yuri	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Yuri		12:50~13:50 ショーケースリハ 松岡梨絵
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Yuri		

SAT 7

	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Yuri	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30~12:00 ヨガ Kanan
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	12:10~13:10 ショーケースリハ 中村春奈
13:30 15:00	レベルフリー 二山治雄	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級Ⅱ Yuri	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	
17:00 18:30	レベルフリー 二山治雄	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太	
19:30 21:00	19:30-21:10 ショーケースリハ 岡本壮太	19:10-19:30 岡本RH	

SUN 8

	01	02	03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 上原絵美
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	11:40~12:40 折井ショーケースリハ
13:30 15:00	レベルフリー Yuri	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	14:00-15:30 キャラクター Murashov
15:15 16:45	初級Ⅱ （ラストクラス！） Yuri	15:35~16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:40~17:40 ショーケースリハ Murashov
17:00 18:30	レベルフリー 佐藤真左美		
18:45 20:15	18:40-19:40 ショーケースリハ 吉岡真友子	18:40-19:55 ショーケースリハ 佐藤真左美	

MON 9

	01	02	03
10:00 11:30	上級 （スタート！） Jinho	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 Jinho		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 Ⅱ 吉田早織	
	21:05-22:05 RH		

TUE 10

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Jinho	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー 二山治雄		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Jinho		

WED 11

	01	02	03
10:00 11:30	上級 山本康介	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宣		
13:30 15:00	レベルフリー （撮影クラス！） Jinho		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Jinho		

THU 12

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅱ 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宣	20:35-21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI 13

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Jinho	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Jinho		12:50~13:50 ショーケースリハ 松岡梨絵
15:15 16:45			15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恩恵
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー 菊地研		

SAT 14

	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Jinho	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研
11:45 13:15	中級 Michael		12:10~13:10 ショーケースリハ 中村春奈
13:30 15:00	カナダ・ナショナル バレエ・スクール オーディション	レベルフリー Jinho	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛
15:15 16:45		初級Ⅱ 秋元康臣	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30		レベルフリー 近藤美緒	
19:30 21:00			

SUN 15

	01	02	03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:00~11:30 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 上原絵美
11:45 13:15	中級 Murashov	11:40~12:40 折井ショーケースリハ	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織
13:30 15:00	カナダ・ナショナル バレエ・スクール オーディション	レベルフリー Jinho	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子
15:15 16:45		初級Ⅱ Jinho	15:35~16:05 ポアント入門 / 吉岡
17:00 18:30		レベルフリー 佐藤真左美	16:15-17:15 吉岡ショーケースリハ
19:30 21:00		18:40-19:55 ショーケースリハ 佐藤真左美	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太
			19:10-21:10 岡本ショーケースリハ

MON 16

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 Ⅱ 近藤美緒	
	21:05-22:05 RH		

TUE 17

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Jinho	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Jinho		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Jinho		

WED 18

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宣		
13:30 15:00	レベルフリー Jinho		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Jinho		

THU 19

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Jinho	10:30~12:00 初級Ⅱ 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 （ラストクラス！） Jinho	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45	スタジオ パフォーマンス リハーサル		スタジオ パフォーマンス リハーサル
17:00 18:30			19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織
19:30 21:00		レベルフリー 根岸澄宣	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田

FRI 20

	01	02	03
10:00 11:30	上級 （スタート！） Olivier	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 （スタート！） Sandra	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	スタジオ パフォーマンス		12:50~13:50 ショーケースリハ 松岡梨絵
15:15 16:45			スタジオ パフォーマンス
17:00 18:30		スタジオ パフォーマンス	
19:30 21:00			

SAT 21

	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Sandra	レベルフリー Olivier	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎	12:10~13:10 ショーケースリハ 中村春奈
13:30 15:00	レベルフリー Olivier	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	スタジオ パフォーマンス	スタジオ パフォーマンス	スタジオ パフォーマンス
17:00 18:30			
19:30 21:00			

SUN 22

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:00~11:30 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 松野乃知
11:45 13:15	中級 Murashov	レベルフリー Sandra	11:45-13:15 入門Ⅰ 吉田早織
13:30 15:00	ショーケース	ショーケース リハーサル	ショーケース リハーサル
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00			

MON 23

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 Sandra （撮影クラス）		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45	初級Ⅱ Sandra	15:00~16:30 初級Ⅱ 近藤美緒	
17:00 18:30	レベルフリー Alessio		
19:30 21:00			

TUE 24

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Sandra	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Olivier （撮影クラス）		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Sandra		

WED 25

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Sandra	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宣		
13:30 15:00	レベルフリー Olivier		
15:15 16:45	初級Ⅱ Sandra		
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 近藤美緒	
19:30 21:00	レベルフリー 橋本直樹		

THU 26

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:30~12:00 初級Ⅱ 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45	池田扶美代 WS	初級Ⅱ Olivier	
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宣	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
		20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI 27

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:30~12:00 初級Ⅰ 上原絵美	
11:45 13:15	中級 Sandra	12:10~12:40 ポアント入門 / 上原	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		P.A.R.T.S. オーディション
15:15 16:45	P.A.R.T.S. オーディション	P.A.R.T.S. オーディション 初級Ⅱ Sandra	P.A.R.T.S. オーディション
17:00 18:30		P.A.R.T.S. オーディション	
19:30 21:00	レベルフリー Olivier	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	

SAT 28

	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Olivier	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30~12:00 ヨガ Kanan
11:45 13:15	中級 Sandra	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	
13:30 15:00	レベルフリー Alessio	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	
15:15 16:45	初級Ⅱ Sandra	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 能 津村禮次郎
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒		
19:30 21:00	18:45~20:15 演劇的ダンス 広崎うらん		

SUN 29

	01	02	03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 松野乃知
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 清水猛	13:00-14:30 バレエワークアウト 後藤いずみ
13:30 15:00	レベルフリー Sandra	14:00~15:30 初級Ⅰ 上原絵美	
15:15 16:45	初級Ⅱ Olivier	15:35~16:05 ポアント入門 / 上原	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東裕子
17:00 18:30	レベルフリー Sandra	16:30~18:00 コンテンポラリー 金田あゆ子	
19:30 21:00			