

2025年 1月 タイムテーブル

		WED			THU			FRI			SAT			SUN								
		01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03						
10:00	11:30	11:00 Open			上級 Sandra	10:30-12:00 初級 II 清水猛		上級 Olivier	10:30-12:00 初級 I 上原絵美		レベラーフリー Sandra	10:30-12:00 入門 I 中村春奈		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバリエ 関野海斗						
11:45	13:15	上級 Olivier	12:15-13:45 入門 I		中級 Olivier		中級 Sandra	12:10-12:40 ポイント入門 I / 上原		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織		11:45 13:15						
13:30	15:00	レベラーフリー 根岸澄宜	14:00-15:30 入門 II 清水猛		レベラーフリー Sandra	13:00-14:30 初級 I Sandra	レベラーフリー 根岸澄宜	13:00-14:30 入門 II 井藤俊太郎		レベラーフリー Sandra	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベラーフリー Olivier	14:00-15:30 初級 I 吉田早織		13:30 15:00						
15:15	16:45	レベラーフリー Olivier			初級 II Olivier	14:30-15:05 ポイント初級/ Sandra	レベラーフリー Olivier	初級 II Sandra	15:30-17:00 コンテンポラリー 金田あゆ子		初級 II Olivier	15:30-16:05 ポイント入門 I / 吉田		初級 II Sandra	15:30-16:05 ポイント入門 I / 吉田	15:45-17:15 フロアバー&ストレッツ 坂東祐子						
17:00	18:30	17:00 Close			レベラーフリー 根岸澄宜		レベラーフリー Olivier			レベラーフリー 秋元康臣				レベラーフリー Olivier			17:00 18:30					
19:30	21:00	17:00 Close								コンテンポラリー 中村恵恵							18:45 20:15					
		MON			TUE																	
		01	02	03	01	02	03	8			9			10			11			12		
10:00	11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 Olivier	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 山本康介	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Olivier	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 菊地研	10:00-11:30 はじめてバリエ 齊藤隆						
11:45	13:15	中級 Murashov			中級 山本康介	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Olivier	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研	12:15-13:45 入門 I 吉田早織						
13:30	15:00	レベラーフリー 根岸澄宜			レベラーフリー Olivier			レベラーフリー Olivier			レベラーフリー 根岸澄宜			レベラーフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 清水猛	13:30-15:00 キャラクター Murashov	14:00-15:30 初級 I 吉田早織					
15:15	16:45													レベラーフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 清水猛	15:15-16:45 吉岡真友子	15:15 16:45					
17:00	18:30													レベラーフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太	レベラーフリー Michael	17:00 18:30					
19:30	21:00	レベラーフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベラーフリー Olivier			レベラーフリー Olivier	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベラーフリー 根岸澄宜	20:30-21:05 ポイント入門 I / 吉田		レベラーフリー 近藤美緒	19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑	レベラーフリー Michael	18:45 20:15					
		13			14			15			16			17			18			19		
10:00	11:30	Adv Herve	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 山本康介	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 折井元子	10:30-12:00 初級 I 松岡梨絵		レベラーフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバリエ 上原絵美						
11:45	13:15	中級 Michael	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 高岸直樹	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント入門 I / 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研	11:45-13:15 Gaga + コンビ 櫻田千晶						
13:30	15:00	レベラーフリー 根岸澄宜			レベラーフリー Alessio	(撮影クラス)		レベラーフリー Alessio			レベラーフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 初級 I 清水猛	レベラーフリー Herve	14:00-15:30 初級 I 吉田早織	13:30 15:00						
15:15	16:45	初級 II Herve	15:00-16:30 初級 II 近藤美緒										初級 II Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 フロアバー&ストレッツ 坂東祐子	15:15 16:45						
17:00	18:30	レベラーフリー Alessio											レベラーフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆	レベラーフリー Herve	17:00 18:30						
19:30	21:00				レベラーフリー Herve			レベラーフリー 橋本真樹	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベラーフリー 根岸澄宜	20:30-21:05 ポイント入門 I / 吉田		レベラーフリー Herve		レベラーフリー Michael	18:45 20:15					
		20			21			22			23			24			25			26		
10:00	11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 山本康介	10:30-12:00 入門 I 清水猛		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		レベラーフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバリエ 上原絵美						
11:45	13:15	中級 Murashov			中級 高岸直樹	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研	11:45-13:15 Gaga + コンビ 櫻田千晶						
13:30	15:00	レベラーフリー 根岸澄宜			レベラーフリー Herve			レベラーフリー Herve			レベラーフリー Herve	14:00-15:30 入門 I 上原絵美	14:00-15:30 初級 I 清水猛	レベラーフリー Alessio	14:00-15:30 初級 I 吉田早織	13:30 15:00						
15:15	16:45												初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 フロアバー&ストレッツ 坂東祐子	15:15 16:45						
17:00	18:30												レベラーフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆	レベラーフリー Herve	17:00 18:30						
19:30	21:00	レベラーフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベラーフリー Herve			レベラーフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベラーフリー 根岸澄宜	20:30-21:05 ポイント入門 I / 吉田		レベラーフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆	レベラーフリー Michael	18:45 20:15					
		27			28			29			30			31								
10:00	11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級 I 根岸澄宜		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 近藤美緒		上級 山本康介	10:30-12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Herve	10:30-12:00 初級 I 佐久間奈緒		レベラーフリー Herve	10:30-12:00 入門 I 中村春奈	10:00-11:30 はじめてバリエ 上原絵美						
11:45	13:15	中級 Murashov			中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポイント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10-12:40 ポイント初級/ 佐久間		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 菊地研	11:45-13:15 Gaga + コンビ 櫻田千晶						
13:30	15:00	レベラーフリー 根岸澄宜			レベラーフリー Herve			レベラーフリー Herve			レベラーフリー Herve	14:00-15:30 入門 I 上原絵美	14:00-15:30 初級 I 清水猛	レベラーフリー Alessio	14:00-15:30 初級 I 吉田早織	13:30 15:00						
15:15	16:45												初級 II Herve	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 フロアバー&ストレッツ 坂東祐子	15:15 16:45						
17:00	18:30												レベラーフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆	レベラーフリー Herve	17:00 18:30						
19:30	21:00	レベラーフリー Alessio	19:30-21:00 初級 II 近藤美緒		レベラーフリー Herve			レベラーフリー Herve	19:00-20:30 入門 II 八幡鏡光		レベラーフリー 根岸澄宜	20:30-21:05 ポイント入門 I / 吉田		レベラーフリー 近藤美緒	18:45-20:15 コンテンポラリー 龍美帆	レベラーフリー Michael	18:45 20:15					

■ ¥3,000
 ■ ¥2,500
 ■ ¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

(青文字で表記されている箇所は、変更情報が反映されている箇所です)