2025年 3月 タイムテーブル

¥3,000 ¥2,500 ¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

MON

	31		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級 I 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 Wieslaw		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒	

	3			10			17			24		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Michael	10:30~12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Michael	10:30~12:00 初級 I 根岸澄宣		上級 Olivier	10:30~12:00 初級 I 根岸澄宣	
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 Murashov			中級 Murashov			中級 Olivier		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45												
17:00 18:30												
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒		レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級 II 近藤美緒	

TUE

	4			11			18			25		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas スタート！	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Wieslaw	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 山本康介	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		
15:15 16:45												
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 I 下村由理恵			19:00~20:30 初級 I 下村由理恵			19:00~20:30 初級 I 下村由理恵			19:00~20:30 初級 I 井福俊太郎	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		

WED

	5			12			19			26		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Thomas	10:30~12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30~12:00 入門 I 菊池亮佑		上級 Thomas	10:30~12:00 入門 I 清水藍	
11:45 13:15	中級 根岸澄宣			中級 根岸澄宣			中級 根岸澄宣			中級 根岸澄宣		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas （撮影クラス）			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		
15:15 16:45												
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 II 八幡顕光			19:00~20:30 入門 II 清水猛			19:00~20:30 入門 II 清水猛			19:00~20:30 入門 II 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas			レベルフリー 橋本直樹			レベルフリー Thomas			レベルフリー 橋本直樹		

THU

	6			13			20			27		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Alessio	10:30~12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 佐久間奈緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣			レベルフリー 根岸澄宣	13:00~14:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー 根岸澄宣		
15:15 16:45							Beg II Thomas	14:40~15:10 ポアント入門 / 吉田				
17:00 18:30							レベルフリー 根岸澄宣	15:30~17:00 コンテンポラリー リオン・ワトリー				
19:30 21:00	レベルフリー Thomas	19:00~20:30 初級 I 吉田早織		レベルフリー 根岸澄宣	19:00~20:30 初級 I 吉田早織					レベルフリー Thomas	19:00~20:30 初級 I 吉田早織	
					20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田						20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI

	7			14			21			28		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 松岡梨絵		上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 松岡梨絵		上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 松岡梨絵		上級 Alessio	10:30~12:00 初級 I 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 佐久間奈緒	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Wieslaw	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		
15:15 16:45		15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恵惠										
17:00 18:30												
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:00~20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー Thomas	19:00~20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー Thomas	19:00~20:30 入門 II 菊池亮佑		レベルフリー Thomas		

SAT

	1			8			15			22		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Wieslaw	10:30~12:00 入門 I 中村春奈		レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 I 水井駿介		レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 I 中村春奈		レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 I 中村春奈	
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 井福俊太郎		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 水井駿介		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 井福俊太郎		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I 井福俊太郎	
13:30 15:00	レベルフリー 荒井英之	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 I 清水猛	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級 I 清水猛		レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 I 清水猛	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 I 清水猛
15:15 16:45	初級 II Alessio	15:45-17:15 コンテンポラリー 宝満直也		初級 II 二山治雄		15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	初級 II 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 能 津村禮次郎	初級 II 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	
17:00 18:30					16:45-18:15 コンテンポラリー 大植真太郎						17:30-19:00 コンテンポラリー 仁田晶凱	
19:30 21:00	レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー 近藤美緒		

SUN

	2			9			16			23		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:30~12:00 初級 I 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀	上級 折井元子	10:30~12:00 初級 I 杉山桃子	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 I 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀	上級 二山治雄	10:30~12:00 初級 I 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 関野海斗
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I Michael		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織		中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉田早織	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級 I 吉岡眞友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級 I 吉岡眞友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級 I 吉岡眞友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov	レベルフリー Olivier	14:00-15:30 初級 I Michael	
15:15 16:45	初級 II Michael	15:35-16:05 ポアント入門 / 下村	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	初級 II Alessio	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	初級 II Alessio	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子	初級 II Thomas	15:35-16:05 ポアント入門 / Michael	
17:00 18:30	レベルフリー Alessio	16:30-18:00 コンテンポラリー 島崎麻美		レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Olivier	16:30-18:00 コンテンポラリー Anika	
19:30 21:00				18:45-20:15 コンテンポラリー 大植真太郎			18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵惠					

	30		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:30~12:00 初級 I 清水猛	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I 吉岡眞友子	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級 I 吉岡眞友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov
15:15 16:45	初級 II 佐藤真左美	15:35-16:05 ポアント入門 / 吉岡	
17:00 18:30	レベルフリー Thomas		
19:30 21:00			