2025年 3月 タイムテーブル

¥3,000　¥2,500　¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

MON

	31 01	31 02	31 03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Wieslaw		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒	

TUE

	4 01	4 02	4 03
10:00 11:30	上級 Thomas スタート！	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	
11:45 13:15	中級 Wieslaw	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

WED

	5 01	5 02	5 03
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas (撮影クラス)		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

THU

	6 01	6 02	6 03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	
11:45 13:15	中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI

	7 01	7 02	7 03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45		15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恩恵	
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	

SAT

	1 01	1 02	1 03
10:00 11:30	レベルフリー Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈	
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎	
13:30 15:00	レベルフリー 荒井英之	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級Ⅱ Alessio	15:45-17:15 コンテンポラリー 宝満直也	
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒		
19:30 21:00			

SUN

	2 01	2 02	2 03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:30~12:00 初級Ⅰ 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤緹
11:45 13:15	中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	
13:30 15:00	レベルフリー Wieslaw	14:00~15:30 初級Ⅰ 下村由理恵	13:30-15:00 キャラクター Murashov
15:15 16:45	初級Ⅱ Michael	15:35~16:05 ポアント入門 / 下村	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー Alessio	16:30-18:00 コンテンポラリー 島崎麻美	
18:45 20:15			

3 / 4 / 5 / 6 / 7

	3 01	3 02	3 03	4 01	4 02	4 03	5 01	5 02	5 03	6 01	6 02	6 03	7 01	7 02	7 03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Thomas スタート！	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 Wieslaw	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Michael	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas (撮影クラス)			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas		
15:15 16:45														15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恩恵	
17:00 18:30					19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田		レベルフリー Alessio		

8 / 9

	8 01	8 02	8 03	9 01	9 02	9 03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門Ⅰ 水井駿介		上級 折井元子	10:30~12:00 初級Ⅰ 杉山桃子	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤緹
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 水井駿介		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Thomas	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	
15:15 16:45	初級Ⅱ 二山治雄	16:45-18:15 コンテンポラリー 大植真太郎	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	初級Ⅱ Alessio	15:35~16:05 ポアント入門 / 吉岡	
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Thomas		
18:45 20:15	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恩恵			18:45-20:15 コンテンポラリー 大植真太郎		

10 / 11 / 12 / 13 / 14

	10 01	10 02	10 03	11 01	11 02	11 03	12 01	12 02	12 03	13 01	13 02	13 03	14 01	14 02	14 03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Thomas	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 山本康介	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 佐久間奈緒	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas		
15:15 16:45															
17:00 18:30					19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00~20:30 入門Ⅱ 清水猛			19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Thomas			レベルフリー 橋本直樹			レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田		レベルフリー Thomas		

15 / 16

	15 01	15 02	15 03	16 01	16 02	16 03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤緹
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Thomas	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov
15:15 16:45	初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 能 津村禮次郎	初級Ⅱ Alessio	15:35~16:05 ポアント入門 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 仁田晶凱		レベルフリー Thomas	16:30-18:00 コンテンポラリー 岡本壮太	
19:30 21:00						

17 / 18 / 19 / 20 / 21

	17 01	17 02	17 03	18 01	18 02	18 03	19 01	19 02	19 03	20 01	20 02	20 03	21 01	21 02	21 03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Alessio	10:30~12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー 根岸澄宜	13:00~14:30 初級Ⅰ 吉田早織		レベルフリー Thomas		
15:15 16:45										Beg Ⅱ Thomas	14:40~15:10 ポアント入門 / 吉田				
17:00 18:30					19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00~20:30 入門Ⅱ 清水猛		レベルフリー 根岸澄宜	15:30-17:00 コンテンポラリー リオン・ワトリー			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas						レベルフリー Alessio		

22 / 23

	22 01	22 02	22 03	23 01	23 02	23 03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 二山治雄	10:30~12:00 初級Ⅰ 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 関野海斗
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Olivier	14:00~15:30 初級Ⅰ Michael	
15:15 16:45	初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ Thomas	15:35~16:05 ポアント入門 / Michael	
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー Anika		レベルフリー Olivier	16:30-18:00 コンテンポラリー Anika	
19:30 21:00						

24 / 25 / 26 / 27 / 28

	24 01	24 02	24 03	25 01	25 02	25 03	26 01	26 02	26 03	27 01	27 02	27 03	28 01	28 02	28 03
10:00 11:30	上級 Olivier	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒		上級 Thomas	10:30~12:00 入門Ⅰ 清水猛		上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Alessio	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Olivier			中級 Michael	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Wieslaw	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Thomas		
15:15 16:45															
17:00 18:30					19:00~20:30 初級Ⅰ 井福俊太郎			19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織			19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:30~21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Thomas			レベルフリー 橋本直樹			レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田		レベルフリー Thomas		

29 / 30

	29 01	29 02	29 03	30 01	30 02	30 03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 折井元子	10:30~12:00 初級Ⅰ 清水猛	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤緹
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 下村由理恵		中級 Murashov	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉岡眞友子	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Thomas	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov
15:15 16:45	初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ 佐藤真左美	15:35~16:05 ポアント入門 / 吉岡	
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Thomas		
19:30 21:00	18:45-20:15 演劇的ダンス 広崎うらん					