

STUDIO ORANGE

2025年

4月

タイムテーブル

	TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN						
	1	2		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3				
10:00	上級 Thomas	10:30-12:00 初・中級 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Thomas	10:30-12:00 入門Ⅰ 荒井英之		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてバレー 齊藤耀	10:00			
11:45	中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸達宣			中級 Thomas	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ		中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	11:45				
13:30	レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas Last!	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー 根岸達宣	14:00-15:30 初級Ⅰ Michael S	13:30				
15:00													初級Ⅱ 二山治雄	15:35-16:05 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ 根岸達宣	15:35-16:05 ポアント入門/吉岡	15:15				
15:15													レベルフリー 近藤美緒	17:30-18:45 コンテンポラリー 杉本亮子		レベルフリー 近藤美緒	16:30-18:00 コンテンポラリー 仁田晶嗣	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 根岸達子	16:45			
16:45																						
17:00																						
18:30																						
19:30	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 荒井英之		レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸達宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 コンテンポラリー Joshua	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑								17:00			
21:00																			18:45			
MON																						
	7			8			9			10			11			12			13			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00	上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Michel F Start!	10:30-12:00 初・中級 近藤美緒		上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		上級 Igal	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Michel F	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30-12:00 初級Ⅰ 入門Ⅰ	Adv Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてバレー 齊藤耀	10:00
11:45	中級 Murashov			中級 Igal	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸達宣			中級 Michel F	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Igal	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Igal	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	11:45	
13:15																						13:15
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F (撮影クラス)			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Igal	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov	13:30
15:00																						15:00
15:15																						
16:45																						
17:00																						
18:30																						
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Michel F	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 橋本直樹	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸達宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 コンテンポラリー Joshua	レベルフリー 菊池研			レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー Rion		レベルフリー Alessio	15:35-16:05 ポアント入門/吉岡	15:45-17:15 能 津村禮次郎	17:00
21:00																						18:30
																						18:45
																						20:15
	14			15			16			17			18			19			20			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00	上級 佐久間奈緒	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Michel F	10:30-12:00 初・中級 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Michel F	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30-12:00 初級Ⅰ 入門Ⅰ	上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてバレー 齊藤耀	10:00
11:45	中級 Murashov			中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸達宣			中級 Michel F	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	11:45	
13:15																						13:15
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Michel F	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov	13:30
15:00																						15:00
15:15																						
16:45																						
17:00																						
18:30																						
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Michel F	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 橋本直樹	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸達宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 コンテンポラリー Joshua	レベルフリー 菊池研			レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー Rion		レベルフリー Michel F	15:35-16:05 ポアント入門/吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 根岸達子	17:00
21:00																						18:30
																						18:45
																						20:15
	21			22			23			24			25			26			27			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00	上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Michel F	10:30-12:00 初・中級 近藤美緒		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑		上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Michel F	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:30-12:00 初級Ⅰ 入門Ⅰ	上級 折井元子	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてバレー 齊藤耀	10:00
11:45	中級 Murashov			中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸達宣			中級 Michel F	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ 入門Ⅰ	11:45	
13:15																						13:15
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Michel F	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:30-15:00 キャラクター Murashov	13:30
15:00																						15:00
15:15																						
16:45																						
17:00																						
18:30																						
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Michel F	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 橋本直樹	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー 根岸達宣	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 コンテンポラリー Joshua	レベルフリー 菊池研			レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー Rion		レベルフリー Michel F	15:35-16:05 ポアント入門/吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 根岸達子	17:00
21:00																						18:30
																						18:45
																						20:15
	28			29			30															
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03										
10:00	上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Michel F	10:30-12:00 初・中級 近藤美緒		上級 Michael S	10:30-12:00 入門Ⅰ 菊池亮佑														10:00
11:30																						11:30
11:45	中級 Murashov			中級 Michael S	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸達宣															11:45
13:15																						13:15
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Michel F			レベルフリー Michel F															13:30
15:00																						15:00
15:15																						15:15
16:45																						16:45
17:00																						17:00
18:30																						18:30
19:30	レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Michel F	14:45-16:15 コンテンポラリー 金田あゆ子																	17:00
21:00																						18:30
																						18:45
																						20:15

¥3,000

¥2,500

¥1,000

■ 予約不要、入金金、年会費は必要ありません。

■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。

■ 各クラス30分前より受付を行います。

■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。

■ ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。