



2025年 5月 タイムテーブル

■ ¥3,000 ■ ¥2,500 ■ ¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- 〓は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

												THU			FRI			SAT			SUN																				
												1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
												01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03									
10:00													上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Michel F	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 井澤俊太郎	10:00-11:30 はじめてバレエ 齊藤理	10:00																
11:45													中級 Michel F	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ 荒井英之		中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45																
13:30													レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Michel F			レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	13:30-14:20 ポアント入門 / Michael	13:30																			
15:15																			初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 コンテンポラリー 中村悠恵		初級Ⅱ Murashov	15:45-17:15 コンテンポラリー Murashov	15:15																	
16:45																						初級Ⅱ Michel F	15:35-16:05 ポアント初級 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	16:45																
17:00																			レベルフリー 近藤美穂			レベルフリー Nicolas		17:00																	
18:30																									18:30																
19:30													レベルフリー 根岸澄宜	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織		レベルフリー Michel F	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑			19:00-21:30 市田京美WS			19:00-21:30 市田京美WS	18:45																	
21:00														20:35-21:05 ポアント入門 / 吉田											20:15																
												MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN											
												5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
												01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03			
10:00													上級 Michel F	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂		上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		上級 Wieslaw	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 井澤俊太郎	10:00-11:30 はじめてバレエ 齊藤理	10:00							
11:45													中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Michel F	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Michael S	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ 荒井英之		中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45										
13:30													レベルフリー 根岸澄宜	13:30-15:00 ATP WS	13:30-15:00 ATP WS	レベルフリー Nicolas	13:30-15:00 ATP WS	13:30-15:00 ATP WS	レベルフリー Wieslaw	レベルフリー 根岸澄宜		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 ジュニアコンテ	13:30-14:20 ポアント入門 / Michael	13:30															
15:15													15:15-17:00 ATP WS	初級Ⅱ Nicolas	15:00-16:30 初級Ⅱ Nicolas	15:15-17:00 ATP WS	15:00-16:30 初級Ⅰ 下村由理恵					初級Ⅱ Michael F	15:45-17:15 コンテンポラリー 中村悠恵		初級Ⅱ Nicolas	15:35-16:05 ポアント初級 / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	15:15													
16:45																																									
17:00													17:10-17:45 ATP WS	レベルフリー Alessio	17:10-18:10 ATP WS	レベルフリー Nicolas																									
18:30																																									
19:30													19:00-21:30 市田京美WS																												
21:00																																									
												12			13			14			15			16			17			18			19			20					
												01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03			
10:00													上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 井澤俊太郎	10:00-11:30 はじめてバレエ 齊藤理	10:00							
11:45													中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Michael S	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Michael S	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ 荒井英之		中級 Murashov	12:15-13:45 初級Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45										
13:30													レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Nicolas			レベルフリー Michael S		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 ジュニアコンテ	13:30-14:20 ポアント入門 / Michael	13:30																
15:15																																									
16:45																																									
17:00																																									
18:30																																									
19:30													レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美穂		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Nicolas	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村悠恵		レベルフリー Nicolas	16:30-18:00 小阪健太	17:00-18:30 コンテンポラリー リオン・ワトリー	17:00							
21:00																																									
												19			20			21			22			23			24			25			26			27			28		
												01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03			
10:00													上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 井澤俊太郎	10:00-11:30 はじめてバレエ 齊藤理	10:00							
11:45													中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Alessio	12:15-13:45 初級Ⅰ 荒井英之		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45										
13:30													レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Nicolas			レベルフリー Michael S		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 ジュニアコンテ	13:30-14:20 ポアント入門 / Michael	13:30																
15:15																																									
16:45																																									
17:00																																									
18:30																																									
19:30													レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美穂		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Nicolas	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村悠恵		レベルフリー Nicolas	16:30-18:00 小阪健太	17:00-18:30 コンテンポラリー リオン・ワトリー	17:00							
21:00																																									
												26			27			28			29			30			31														
												01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03			
10:00													上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂		上級 Michael S	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 初級Ⅰ 井澤俊太郎	10:00-11:30 はじめてバレエ 齊藤理	10:00							
11:45													中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Alessio	12:15-13:45 初級Ⅰ 荒井英之		中級 Michael S	12:15-13:45 初級Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45										
13:30													レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Nicolas			レベルフリー Michael S		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 ジュニアコンテ	13:30-14:20 ポアント入門 / Michael	13:30																
15:15																																									
16:45																																									
17:00																																									
18:30																																									
19:30													レベルフリー Alessio	19:30-21:00 初級Ⅱ 近藤美穂		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Nicolas	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村悠恵		レベルフリー Nicolas	16:30-18:00 小阪健太	17:00-18:30 コンテンポラリー リオン・ワトリー	17:00							
21:00																																									