



# 2025年 5月 タイムテーブル

■ ¥3,000 ■ ¥2,500 ■ ¥1,000

- 予約不要、入会金、年会費は必要ございません。
- ■ は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。これは適切なウォームアップによって怪我を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよくご確認の上でご受講ください。

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN				
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00	上級 Michel F	10:30-12:00 初級 I		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級 I		上級 Michael S	10:30-12:00 初級 I		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級 I		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級 I		レベルフリー Nicolas	10:30-12:00 入門 I		上級 Nicolas	10:30-12:00 初級 I		10:00-11:30 はじめてのルエ 齊藤耀	
11:30		根岸澄宜			近藤美緒			近藤美緒			近藤美緒			近藤美緒			中村春奈			中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I		11:45-13:15 はじめてのランマコ Murashov
11:45	中級 Nicolas			中級 Michel F	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Nicolas	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級 / 近藤		中級 Michael S	12:15-13:45 初級 I		中級 Murashov	12:15-13:45 初級 I		11:45-13:15 キョウクワ Murashov	
13:15		根岸澄宜			近藤美緒			近藤美緒			近藤美緒			近藤美緒			中村春奈			中級 Murashov	12:15-13:45 入門 I		11:45-13:15 はじめてのランマコ Murashov
13:30	レベルフリー 根岸澄宜	13:30~15:00 ATP WS		レベルフリー Nicolas	13:30~15:00 ATP WS		レベルフリー Weslaw	13:30~15:00 ATP WS		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベルフリー Nicolas	14:00-15:30 ジュニアコンテ		レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級 I		13:30-15:00 ポアント入門 / Michael	
15:00																	荒井英之			レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級 I		13:30-15:00 ポアント入門 / Michael
15:15	15:15-17:00 ATP WS	初級 II Nicolas		15:15-17:00 ATP WS	初級 II Michel F ラストクラス I		15:15-17:00 ATP WS	初級 I 下村由理恵									キミホ			レベルフリー Nicolas	15:35-16:05 ポアント初級 / 吉岡		15:15-17:00 ポアント初級 / 吉岡
16:45																	二山治雄			レベルフリー Nicolas	15:35-16:05 ポアント初級 / 吉岡		15:15-17:00 ポアント初級 / 吉岡
17:00	17:10-17:45 ATP WS	レベルフリー Alessio		17:10-18:10 ATP WS	レベルフリー Nicolas												コンテンポラー 杉本亮子			レベルフリー Nicolas	16:30-18:00 コンテンポラー		17:00-18:30 コンテンポラー
18:30																	コンテンポラー 仁田島航			レベルフリー Nicolas	16:30-18:00 コンテンポラー		17:00-18:30 コンテンポラー
19:30	19:00-21:30 市田京美WS						レベルフリー Alessio	19:00-20:30 入門 II 八幡顕光		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 初級 I 菊池亮佑		レベルフリー Nicolas	19:00-20:30 入門 II 菊池亮佑			レベルフリー Nicolas	19:00-21:30 市田京美WS		18:45-20:15 市田京美WS
21:00																				レベルフリー Nicolas	20:35-21:05 ポアント入門 / 吉田		18:45-20:15 市田京美WS