		2025	5年	7月	タイム	テー	ブル															
	TUE WED							THU			FRI			SAT			SUN					
				0.4	1 00) aa		2	03		3			4			5			6		
10:00				上級	02	03	- 01 上級	02	03	01 上數	02	03	01 上級	02	03	01	02	03	01 上級	02	03 10:00~11:30	10:00
11:30				Kenny	10:30~12:00 初中級		Kenny	10:30~12:00 入門Ⅱ		Pedro スタート!	10:30~12:00 初級 I	10:30~12:00 はじめてパレエ	Pedro	10:30~12:00 初載 I		Kenny	10:30~12:00 入門 I		Pedro	10:30~12:00 初級 I	はじめてパレエ 齊藤耀	11:30
11:45 13:15				中級 Michael	近藤美緒 12:10~12:40		中級根岸澄宜	菊池亮佑		中級 Kenny	佐久間奈緒 12:10~12:40	本田千晃	中級 Kenny	松岡梨綾 *撮影 12:10~12:40 *撮影		中級 Pedro	中村春奈		中級 折井元子	荒井英之 12:15-13:45		11:45 13:15
13:30					ポアント初級/ 近藤		レベルフリー			レベルフリー	ポアント初級 / 佐久間		レベルフリー	ポアント入門 / 松岡		レベルフリー	初級 I 菊地研			入門 I Michael		13:30
15:00				レベルフリー Kenny			Alessio			根岸澄宜			Pedro 撮影クラス			Kenny	14:00-15:30 初級 I		レベルフリー Pedro	14:00~15:30 初級 I	13:55-14:25 ポアント超入門 / Michael	15:00
15:15														15:45-17:15 コンテンポラリー		初級工	清水猛		初級Ⅱ	吉岡眞友子 15:40-16:40	15:45-17:15	15:15
16:45														中村恩惠		二山治雄・撮影	ピラティスと解剖学 杉本亮子		Kenny	Var / 吉岡	フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	16:45
18:30					19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30		近期美籍・撮影	17:30-19:00 フェルデンクライス		レベルフリー Pedro			18:30
19:30				レベルフリー	初級 I 下村由理恵		レベルフリー	入門II 清水猛		レベルフリー	初級 I 吉田早織		レベルフリー	入門Ⅱ 菊池亮佑			Pedro					18:45
21:00		MON		Kenny	11734-230		Kenny	7177.00		根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田		Pedro	W/03018								20:15
		7			8			9			10			11			12			13		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00		上級 Pedro	10:30~12:00		上級 Kenny	10:30~12:00		上級 Kenny	10:30~12:00	10:30~12:00	上級 Pedro	10:30~12:00		レベルフリー Pedro	10:30~12:00		上級 Pedro	10:30~12:00	10:00~11:30 はじめてパレエ	10:00 11:30
11:45	中級	初級 I 根岸澄宜		中級	初中級 近藤美緒		中級	入門II 菊池亮佑 ·撮影		中級	初級 I 佐久間奈緒	はじめてパレエ 本田千晃	中級	初級 I 松岡梨絵		中級	入門 I 中村春奈		中級	初級 I 菊地研	齊藤耀 11:45-13:15	11:45
13:15	Pedro			Kenny	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		根岸澄宜			Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		Kenny	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		Kenny	12:15-13:45 初級 I		折井元子	12:15-13:45 入門 I	キャラクター Murashov	13:15
	ペルフリー 単独宝・撮影			レベルフリー Pedro			レベルフリー Pedro			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Pedro			レベルフリー Pedro	菊地研 14:00-15:30	14:00-15:30	レベルフリー Murashov	吉田早織	13:55-14:25	13:30 15:00
15:15				. 00.0			. 0010	-		IN CILL	+		. 5010	_		初級Ⅱ	ジュニアコンテ キミホ	初級 I 清水猛	初級Ⅱ	初級 I 吉岡眞友子	ポアント超入門/吉田	15:15
16:45																二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学		Kenny ラストクラス I	15:40-16:40 Var / 吉岡		16:45
17:00 18:30																レベルフリー 近藤美緒	杉本亮子 17:30-19:00	-	レベルフリー Pedro	17:00-18:30 コンテンポラリー		17:00 18:30
	et a mari	19:30~21:00			19:00~20:30 初級 I			19:00~20:30 入門 II		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I 滑水器			19:00~20:30 入門Ⅱ		处除天物	コンテ・レーバートリー 亀井彩加		Pedio	リオン・ワトリー	+	18:45
	ベルフリー Alessio	初級 Ⅱ 近藤美緒		レベルフリー Pedro	下村由理車·撮影		レベルフリー Pedro	荒井英之		根岸澄宜			レベルフリー Kenny	菊池亮佑								20:15
		14			15			16			ポアント/休請 17			18			19			20		
	01	02	03	01 上數	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03 10:00~11:30	
10:00 11:30	上級 Pedro	10:30~12:00		Minh	10:30~12:00		上級 Pedro	10:30~12:00		上級 Minh	10:30~12:00	10:30~12:00	上級 Pedro	10:30~12:00		レベルフリー Minh	10:30~12:00	10:00-11:30 フェルデンクライス Pedro	上級 Pedro	10:30~12:00	はじめてパレエ	10:00 11:30
11:45	中級	初級 I 根岸澄宜		スタート! 中級	初中級 近藤美緒		中級	入門 Ⅱ 菊池亮佑		中級	初級 I 佐久間奈緒	はじめてバレエ 本田千晃	中級	初級 I 松岡梨絵		中級	入門 I 中村春奈	Pedro	中級	初級 I 杉山桃子	齊藤耀	11:45
13:15	Pedro			Pedro	12:10~12:40 ボアント初級/ 近藤		Minh			Minh	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間		Minh	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		Pedro	12:15-13:45 初級 I		折井元子	12:15-13:45 入門 I		13:15
	ベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Minh			レベルフリー Pedro			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Pedro			レベルフリー Minh	井福俊太郎 14:00-15:30	14:00-15:30	レベルフリー Minh	Michael 14:00~15:30	13:55-14:25 ポアント超入門 / Michael	13:30 15:00
15:15				撮影クラス												初級Ⅱ	ジュニアコンテ キミホ	初級 I 清水猛	初級 Ⅱ	初級 I 吉岡眞友子		15:15
16:45																二山治雄	15:45-17:15 fit		Pedro	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ	16:45
17:00 18:30																レベルフリー Pedro	津村禮次郎		レベルフリー Minh	17:00-19:00 コンテ・レーバートリー	坂東祐子	17:00 18:30
	ベルフリー	19:30~21:00		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 入門Ⅱ		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 入門Ⅱ		18:45-20:15				木下佳子		18:45
	Alessio	初級 Ⅱ 近藤美緒		Pedro	下村由理恵		Pedro	清水猛		根岸澄宜	吉田早織 20:35~21:05		Minh	菊池亮佑		コンテンポラリー 中村恩恵						20:15
		21			22			23			ボアント入門 / 吉田 24			25			26			27		
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03 10:00~11:30	
10:00 11:30	上級 Minh	10:30~12:00 初級 I		上級 Pedro	10:30~12:00 初中級		上級 Minh	10:30~12:00		上級 Minh	10:30~12:00 初級 I	10:30~12:00 はじめてパレエ	上級 Pedro	10:30~12:00 初級 I		レベルフリー Pedro	10:30~12:00 入門 I		上級 Minh	10:30~12:00 初級 I	はじめてパレエ 齊藤網	10:00 11:30
11:45	中級	根岸澄宜		中級	近藤美緒 12:10~12:40		中級	菊池亮佑		中級	杉山桃子	本田千晃	中級	松岡梨絵 12:10~12:40		中級	荒井英之 12:15-13:45		中級	菊地研 12:15-13:45	11:45-13:15 キャラクター	11:45
13:15	Pedro		12:30-14:30	Michael	ポアント初級/ 近藤		Pedro			Minh	ポアント初級 / 杉山		Minh	ボアント入門 / 松岡		Minh	初級 I 菊地研		折井元子	入門 I 中村春奈	Murashov	13:15
	·ベルフリー 根岸澄宜	14:00-15:00 ATP WS	コンテ・レーバートリー 木下佳子	レベルフリー Pedro			レベルフリー Minh			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Pedro			レベルフリー Pedro	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 初級 I	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級 I	13:55~14:25 ポアント超入門/中村	13:30 15:00
15:15		15:15-16:45 初級 II	15:00~16:30 初級Ⅱ					1			Ī			1		初級 Ⅱ	キミホ 15:45-17:15	清水猛	初級 Ⅱ	杉山桃子 15:45-17:15	15:40-16:40	15:15
	5:15-17:40 ATP WS	Minh 17:00-18:30	近藤美緒 17:00-18:30													Minh	レパートリー Victoria	ピラティスと解剖学 杉本亮子	Minh	レパードリー Victoria	Var / 休講	16:45
17:00 18:30		レベルフリー Alessio	77:00-18:30 フェルデンクライス Pedro		19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30	1	レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー		レベルフリー Pedro	17:30-19:00 コンテンポラリー	1	17:00 18:30
19:30				レベルフリー	初級 I 下村由理恵		レベルフリー	入門 II 八幡顕光		レベルフリー	初級 I 吉田早織		レベルフリー	入門II 菊池亮佑			岡本壮太			島崎麻美		18:45
21:00				Pedro	PTD田哇思		Pedro	八帽銀兀		根岸澄宜	古田早椒 20:35~21:05 ボアント入門 / 吉田		Minh	おんどので知								20:15
		28			29			30			31			1	1	1	1	1	I	-1	1	
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03										10.1
10:00 11:30	上級 Pedro	10:30~12:00 初級 I		上級 Minh	10:30~12:00 初中級	1	上級 Minh	10:30~12:00		上級 Damiano	10:30~12:00 初級 I	10:30~12:00 はじめてパレエ			_			_				10:00 11:30
11:45	中級	根岸澄宜		中級	近藤美緒 12:10~12:40		中級	菊池亮佑		中級	杉山桃子	休講 12:10-12:40			¥3,	000	¥2,500) 📕 ¥′	1,000			11:45
13:15	Pedro			Pedro	12:10~12:40 ボアント初級/ 近藤		根岸澄宜			Minh	12:15-15:00	ポアント初級 / 杉山					, は必要ございまt		*			13:15
	·ベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Minh			レベルフリー Minh			レベルフリー 根岸澄宜	ATP WS	13:15-15:15 ATP WS					こおりますので、哥	事前のご予約をあ	お願い致します	0		13:30 15:00
15:15								1							■ 各クラス30分							15:15
16:45										15:15-19:15 ATP WS	17:00-18:40						ってもお断りさせ、			_		16:45
17:00 18:30					40.00 00.00			40.00 00 00		All: Wo	ATP WS						を予防する目的。			9 .		17:00 18:30
19:30	ベルフリー	19:30~21:00		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I				■ □日身の経	駅とソフスレベノ	レをよくご確認の	上じこ受講くだる	· 0 / 0			18:45
	Alessio	初級 Ⅱ 近藤美緒		Pedro ラストクラス!	井福俊太郎		Minh	八幡顕光		根岸澄宜	吉田早織 20:35~21:05											20:15
			l	1	1	1	1	1	l	1	ボアント入門 / 吉田	L	l									