



- 予約不要、入会金、年会費は必要ありません。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラス30分前より受付を行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。これは適切なウォームアップによって怪害を予防する目的と、クラスのエチケットのためです。
- ご自身の経験とクラスレベルをよりご確認の上でご受講ください。

FRI			SAT			SUN		
01	2	03	01	2	03	01	2	03
上級 Minh	10:30-12:00 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Minh	10:30-12:00 入門Ⅰ Michael		上級 Minh	10:30-12:00 初級Ⅰ 杉山桃子	10:00-11:30 はじめてのバレー 齊藤雄
中級 Michael	ポアント/休講		中級 Damiano	12:15-13:45 初級Ⅰ 井俣俊太郎		中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15
レベルフリー Minh	ATP WS 13:30-15:00		レベルフリー Minh	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 入門Ⅰ 井俣俊太郎	13:30-14:25 ポアント組入門 / Michael
ATP WS 15:15-19:10			初級Ⅱ Minh	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ Damiano	ヴァリエーション 休講	15:45-17:15 プロバレー・ムスレット 飯東祐子
	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒	18:45-20:45 コンチンボラリー 青木敦和		レベルフリー Minh ラスト	17:00-18:30 コンチンボラリー 飯野真希	17:00-18:30
レベルフリー Alessio								18:45-20:15
8			9			10		
01	02	03	01	02	03	01	02	03
上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨純		レベルフリー 奥村彩	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春彦		上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてのバレー 齊藤雄
中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Elena	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池研		中級 Alessio	12:15-13:45 入門Ⅰ 加藤花歩	11:45-13:15 キヤククター Murashov
レベルフリー Elena			レベルフリー 根岸達宣	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 近藤美緒	13:30-14:25 ポアント組入門 / 吉田
			初級Ⅱ Elena	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ Elena	15:40-16:10 ポアント組入門 近藤	15:15-16:45
	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンチンボラリー Hioki		レベルフリー 奥村彩	17:00-18:30 コンチンボラリー Hioki	17:00-18:30
レベルフリー Elena								18:45-20:15
15			16			17		
01	02	03	01	02	03	01	02	03
上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨純		レベルフリー Elena	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春彦		上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてのバレー 齊藤雄
中級 Michael	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池研		中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	11:45-13:15
レベルフリー Elena			レベルフリー 根岸達宣	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡貴友子	13:30-14:25 ポアント組入門 / 吉田
菅井円加 WS 16:00 - 19:15	初級Ⅱ 近藤美緒		初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	初級Ⅱ 根岸達宣	15:40-16:40 Var. / 吉岡	15:15-16:45
	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンチンボラリー 橋山広博		レベルフリー Elena	17:00-18:30 コンチンボラリー 関本壮太	17:00-18:30
レベルフリー Elena			菅井円加 WS 18:45 - 20:30					18:45-20:15
22			23			24		
01	02	03	01	02	03	01	02	03
上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ Michael		レベルフリー Elena	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春彦		上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてのバレー 齊藤雄
中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント入門 / Michael		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池研		中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キヤククター Murashov
レベルフリー Elena			レベルフリー Elena	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡貴友子	13:30-14:25 ポアント組入門 / 吉田
			初級Ⅱ 佐藤真左美	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 橋山広博	初級Ⅱ Elena	15:40-16:40 Var. / 吉岡	15:15-16:45
	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー ガンリ-まゆみ	17:00-18:30 コンチンボラリー 倉田あゆ子	17:00-18:30
レベルフリー Elena								18:45-20:15
29			30			31		
01	02	03	01	02	03	01	02	03
上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ Michael		レベルフリー Elena	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春彦		上級 Elena	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめてのバレー 齊藤雄
中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池研		中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15
レベルフリー 近藤美緒			レベルフリー Elena	14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Alessio	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡貴友子	13:30-14:25 ポアント組入門 / Michael
			初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		初級Ⅱ Elena	15:40-16:40 Var. / 吉岡	15:15-16:45 コンチンボラリー 倉田あゆ子
	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美緒	18:45-20:00 Gaga 梅崎直希子		レベルフリー 成田紗弥		17:00-18:30
レベルフリー Elena								18:45-20:15