



- 予約不要、入会金・年会費は必要ございません。
- **■**は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラスの受付は、開始30分前より行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせていただきます。
- 青字で表記されているクラスは、最新の変更情報が反映されています。
- ポイントクラスおよびゼラエーションクラスの受講には、事前にバレークラスの受講が必須となります。

| FRI                      |                                 |    | SAT                      |                                   |                                 | SUN                   |                                   |                                     |
|--------------------------|---------------------------------|----|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 01                       | 1                               | 03 | 01                       | 2                                 | 03                              | 01                    | 3                                 | 03                                  |
| 上級<br>Minh               | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>清水猛       |    | レベルフリー<br>Minh           | 10:30-12:00<br>入門Ⅰ<br>Michael     |                                 | 上級<br>Minh            | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>杉山桃子        | 10:00-11:30<br>はじめてのバレー<br>齊藤隆      |
| 中級<br>Michael            | ポアント休演                          |    | 中級<br>Damiano            | 12:15-13:45<br>初級Ⅰ<br>井澤俊太郎       |                                 | 中級<br>折井元子            | 12:15-13:45<br>入門Ⅰ<br>Michael     | 11:45-13:15                         |
| レベルフリー<br>Minh           | ATP WS<br>13:30-15:00           |    | レベルフリー<br>Minh           | 14:00-15:30<br>ジュニアコンテ<br>キミ水     | 14:00-15:30<br>初級Ⅰ<br>清水猛       | レベルフリー<br>Murashov    | 14:00-15:30<br>入門Ⅰ<br>井澤俊太郎       | 13:30-15:00<br>ポアント組入門 / Michael    |
| ATP WS<br>15:15-19:10    |                                 |    | 初級Ⅱ<br>Minh              | 15:45-17:15<br>ピラティスと解剖学<br>杉本亮子  |                                 | 初級Ⅱ<br>Damiano        | 15:45-17:15<br>グラフィーション<br>休演     | 15:15-16:45<br>フッアール・ム・スエッチ<br>飯島祐子 |
| レベルフリー<br>Alessio        | 19:00-20:30<br>入門Ⅱ<br>菊池亮佑      |    | レベルフリー<br>近藤美緒           | 18:45-20:45<br>コンテンポラリー<br>青木敦和   |                                 | レベルフリー<br>Minh<br>ラスト | 17:00-18:30<br>コンテンポラリー<br>飯野真由   | 17:00-18:30                         |
|                          |                                 |    |                          |                                   |                                 |                       |                                   | 18:45-20:15                         |
| 01                       | 8                               | 03 | 01                       | 9                                 | 03                              | 01                    | 10                                | 03                                  |
| 上級<br>Elena              | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>松岡梨絵      |    | レベルフリー<br>奥村彩            | 10:30-12:00<br>入門Ⅰ<br>中村香香        |                                 | 上級<br>Elena           | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>菊池研         | 10:00-11:30<br>はじめてのバレー<br>齊藤隆      |
| 中級<br>Alessio            | 12:10-12:40<br>ポアント入門 / 松岡      |    | 中級<br>Elena              | 12:15-13:45<br>初級Ⅰ<br>菊池研         |                                 | 中級<br>Alessio         | 12:15-13:45<br>入門Ⅰ<br>加藤嘉歩        | 11:45-13:15<br>キャラクター<br>Murashov   |
| レベルフリー<br>Elena          |                                 |    | レベルフリー<br>根岸達宣           | 14:00-15:30<br>初級Ⅰ<br>清水猛         |                                 | レベルフリー<br>Murashov    | 14:00-15:30<br>初級Ⅰ<br>近藤美緒        | 13:30-14:20<br>ポアント組入門 / 吉田         |
|                          |                                 |    | 初級Ⅱ<br>Elena             | 15:45-17:15<br>ピラティスと解剖学<br>杉本亮子  |                                 | 初級Ⅱ<br>Elena          | 15:40-16:40<br>グラフィーション 休演        | 15:15-16:45                         |
|                          | 19:00-20:30<br>入門Ⅱ<br>菊池亮佑      |    | レベルフリー<br>近藤美緒           | 17:30-19:00<br>コンテンポラリー<br>Hiroki |                                 | レベルフリー<br>奥村彩         | 17:00-18:30<br>コンテンポラリー<br>Hiroki | 17:00-18:30                         |
| レベルフリー<br>Elena          |                                 |    |                          |                                   |                                 |                       |                                   | 18:45-20:15                         |
| 01                       | 15                              | 03 | 01                       | 16                                | 03                              | 01                    | 17                                | 03                                  |
| 上級<br>Elena              | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>松岡梨絵      |    | レベルフリー<br>Elena          | 10:30-12:00<br>入門Ⅰ<br>中村香香        |                                 | 上級<br>Elena           | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>菊池研         | 10:00-11:30<br>はじめてのバレー<br>齊藤隆      |
| 中級<br>Michael            | 12:10-12:40<br>ポアント入門 / 松岡      |    | 中級<br>Michael            | 12:15-13:45<br>初級Ⅰ<br>菊池研         |                                 | 中級<br>折井元子            | 12:15-13:45<br>入門Ⅰ<br>吉田早織        | 11:45-13:15                         |
| レベルフリー<br>Elena          |                                 |    | レベルフリー<br>根岸達宣           | 14:00-15:30<br>ジュニアコンテ<br>キミ水     | 14:00-15:30<br>初級Ⅰ<br>清水猛       | レベルフリー<br>Murashov    | 14:00-15:30<br>入門Ⅰ<br>吉田早織        | 13:30-15:00                         |
|                          | 初級Ⅱ<br>近藤美緒                     |    | 初級Ⅱ<br>二山治雄              | 15:45-17:15<br>ポアント休演             | 15:45-17:15<br>ピラティスと解剖学<br>休演  | 初級Ⅱ<br>根岸達宣           | 15:40-16:40<br>Var / 吉岡           | 15:15-16:45                         |
| 曹井円加 WS<br>16:00 - 19:15 |                                 |    | レベルフリー<br>近藤美緒           | 17:30-19:00<br>コンテンポラリー<br>橋山武博   |                                 | レベルフリー<br>Elena       | 17:00-18:30<br>コンテンポラリー<br>岡本杜太   | 17:00-18:30                         |
| レベルフリー<br>Elena          | 19:00-20:30<br>入門Ⅱ<br>菊池亮佑      |    | 曹井円加 WS<br>18:45 - 20:30 |                                   |                                 |                       |                                   | 18:45-20:15                         |
| 01                       | 22                              | 03 | 01                       | 23                                | 03                              | 01                    | 24                                | 03                                  |
| 上級<br>Elena              | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>Michael   |    | レベルフリー<br>Elena          | 10:30-12:00<br>入門Ⅰ<br>中村香香        |                                 | 上級<br>Elena           | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>菊池研         | 10:00-11:30<br>はじめてのバレー<br>齊藤隆      |
| 中級<br>Alessio            | 12:10-12:40<br>ポアント入門 / Michael |    | 中級<br>Michael            | 12:15-13:45<br>初級Ⅰ<br>菊池研         |                                 | 中級<br>折井元子            | 12:15-13:45<br>入門Ⅰ<br>吉田早織        | 11:45-13:15<br>キャラクター<br>Murashov   |
| レベルフリー<br>Elena          |                                 |    | レベルフリー<br>Elena          | 14:00-15:30<br>ジュニアコンテ<br>キミ水     | 14:00-15:30<br>初級Ⅰ<br>清水猛       | レベルフリー<br>Murashov    | 14:00-15:30<br>初級Ⅰ<br>吉岡真貴子       | 13:30-14:20<br>ポアント組入門 / 吉田         |
|                          | 初級Ⅱ<br>佐藤真左美                    |    | 初級Ⅱ<br>二山治雄              | 15:45-17:15<br>ピラティスと解剖学<br>杉本亮子  | 15:45-17:15<br>コンテンポラリー<br>橋山武博 | 初級Ⅱ<br>Elena          | 15:40-16:40<br>Var / 吉岡           | 15:15-16:45                         |
|                          | 19:00-20:30<br>入門Ⅱ<br>菊池亮佑      |    | レベルフリー<br>近藤美緒           |                                   |                                 | レベルフリー<br>ガンリマゆみ      | 17:00-18:30<br>コンテンポラリー<br>倉田あゆ子  | 17:00-18:30                         |
| レベルフリー<br>Elena          |                                 |    |                          |                                   |                                 |                       |                                   | 18:45-20:15                         |
| 01                       | 29                              | 03 | 01                       | 30                                | 03                              | 01                    | 31                                | 03                                  |
| 上級<br>近藤美緒               | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>松岡梨絵      |    | レベルフリー<br>Elena          | 10:30-12:00<br>入門Ⅰ<br>中村香香        |                                 | 上級<br>Elena           | 10:30-12:00<br>初級Ⅰ<br>菊池研         | 10:00-11:30<br>はじめての                |