

2025年 11月 タイムテーブル

¥3,000  ¥2,500  ¥1,000

- 予約不要、入会金・年会費は必要ありません。
- **■**は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラスの受付は、開始30分前に行います。
- 遅刻は、いかなる理由でもお待ちしております。
- 青字で表記されているクラスは、最新の変更情報が反映されています。
- ポイントクラスおよびヴァリエーションワークショップのご受講には、事前にバレエクラスの受講が必須となります。

MON				TUE				WED				THU				FRI																																											
3				4				5				6				7								8				9																															
01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03																			
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜				上級 Howard	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		10:30-12:00 基礎/ルエ Michael		上級 Howard		10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑				上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		10:30-12:00 本田千晃		上級 Howard		10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡知絵		上級 Howard		10:30-12:00 入門Ⅰ ヴァリエーション		10:00-12:00 ハルエ ヴァリエーション		上級 Howard		10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		10:00-11:30 はじめてハルエ 齊藤理		10:00		11:30																			
11:45	中級 Howard					中級 橋本直樹	12:10-12:40 ポアント初級/近藤				中級 横岸澄宜						中級 Michael	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間				中級 Michael		12:15-13:45 初級Ⅰ ポアント入門/松岡		中級 Michael		12:15-13:45 初級Ⅰ 中村孝彦		10:00-12:00 初級Ⅰ 吉田早織		中級 Alessio		12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池亮佑		11:45-13:15 キャラクター Murashov		11:45		13:15																			
13:30	レベルフリー 横岸澄宜					レベルフリー Howard					レベルフリー Howard						レベルフリー Howard	14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Howard		14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		レベルフリー Howard		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		13:30		15:00																					
15:15	初級Ⅱ 酒井はな	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平																15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅰ 清水猛		初級Ⅱ Howard		15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅱ Howard		15:40-16:40 Var / 吉岡		15:45-17:15 初級Ⅱ Howard		15:40-16:40 Var / 吉岡		15:45-17:15 初級Ⅱ Howard		15:15		16:45																					
17:00	レベルフリー Alessio																	17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー Howard		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー Howard		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー Howard		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:00		18:30																							
19:30						レベルフリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵				レベルフリー Murashov		19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光				レベルフリー 横岸澄宜	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Howard		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Howard		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Howard		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		19:30		21:00																							
01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03																			
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜				上級 Howard	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		10:30-12:00 基礎/ルエ Michael		上級 Michael		10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑				上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		10:30-12:00 本田千晃		上級 Howard		10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡知絵		上級 Howard		10:30-12:00 入門Ⅰ ヴァリエーション		10:00-12:00 ハルエ ヴァリエーション		上級 Howard		10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		10:00-11:30 はじめてハルエ 齊藤理		10:00		11:30																			
11:45	中級 Murashov					中級 橋本直樹	12:10-12:40 ポアント初級/近藤				中級 横岸澄宜						中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間				中級 Michael		12:15-13:45 初級Ⅰ ポアント入門/松岡		中級 Michael		12:15-13:45 初級Ⅰ 中村孝彦		10:00-12:00 初級Ⅰ 吉田早織		中級 Alessio		12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池亮佑		11:45-13:15 キャラクター Murashov		11:45		13:15																			
13:30	レベルフリー 横岸澄宜					レベルフリー Howard					レベルフリー Howard						レベルフリー Howard	14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Howard		14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		レベルフリー Howard		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		13:30		15:00																					
15:15	初級Ⅱ 酒井はな	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平																15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅰ 清水猛		初級Ⅱ Alessio		15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅱ Alessio		15:40-16:40 Var / 杉山		15:45-17:15 初級Ⅱ Alessio		15:40-16:40 Var / 杉山		15:45-17:15 初級Ⅱ Alessio		15:15		16:45																					
17:00																		17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:00		18:30																							
19:30	レベルフリー Alessio	初級Ⅰ 吉田周平				レベルフリー Howard	初級Ⅰ 下村由理恵				レベルフリー Howard		19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光				レベルフリー 横岸澄宜	初級Ⅰ 吉田早織		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Howard		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Howard		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45-20:15 コンテンポラリー 中村孝彦		18:45-20:15 コンテンポラリー 中村孝彦		18:45-20:15 コンテンポラリー 中村孝彦		18:45		20:15																					
01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03																			
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜				上級 Marketa スズキ	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		10:30-12:00 基礎/ルエ Michael		上級 Marketa		10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑				上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		10:30-12:00 本田千晃		上級 Marketa		10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡知絵		上級 Marketa		10:30-12:00 入門Ⅰ ヴァリエーション		10:00-12:00 ハルエ ヴァリエーション		上級 Marketa		10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		10:00-11:30 はじめてハルエ 齊藤理		10:00		11:30																			
11:45	中級 Murashov					中級 橋本直樹	12:10-12:40 ポアント初級/近藤				中級 横岸澄宜						中級 Marketa	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間				中級 Marketa		12:15-13:45 初級Ⅰ ポアント入門/松岡		中級 Marketa		12:15-13:45 初級Ⅰ 中村孝彦		10:00-12:00 初級Ⅰ 吉田早織		中級 Alessio		12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池亮佑		11:45-13:15 キャラクター Murashov		11:45		13:15																			
13:30	レベルフリー 横岸澄宜					レベルフリー Marketa					レベルフリー Marketa						レベルフリー Marketa	14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Marketa		14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		レベルフリー Marketa		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		13:30		15:00																					
15:15	初級Ⅱ 近藤美緒	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平																15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅰ 清水猛		初級Ⅱ Murashov		15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅱ Murashov		15:40-16:40 Var / 杉山		15:45-17:15 初級Ⅱ Murashov		15:40-16:40 Var / 杉山		15:45-17:15 初級Ⅱ Murashov		15:15		16:45																					
17:00																		17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:00		18:30																							
19:30	レベルフリー Alessio	初級Ⅰ 吉田周平				レベルフリー Murashov	初級Ⅰ 下村由理恵				レベルフリー Marketa		19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光				レベルフリー 横岸澄宜	初級Ⅰ 吉田早織		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Murashov		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Murashov		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45-20:15 コンテンポラリー 平原慎太郎		18:45-20:15 コンテンポラリー 平原慎太郎		18:45-20:15 コンテンポラリー 平原慎太郎		18:45		20:15																					
01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03		01		02		03																			
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜				上級 Marketa	10:30-12:00 初中級 近藤美緒		10:30-12:00 基礎/ルエ Michael		上級 Marketa		10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑				上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒		10:30-12:00 Intro-Ballet 休演		上級 Marketa		10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡知絵		上級 Marketa		10:30-12:00 入門Ⅰ ヴァリエーション		10:00-12:00 ハルエ ヴァリエーション		上級 Marketa		10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池亮佑		10:00-11:30 はじめてハルエ 齊藤理		10:00		11:30																			
11:45	中級 Murashov					中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/近藤				中級 Marketa						中級 Marketa	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間				中級 Murashov		12:15-13:45 初級Ⅰ ポアント入門/松岡		中級 Murashov		12:15-13:45 初級Ⅰ 中村孝彦		10:00-12:00 初級Ⅰ 吉田早織		中級 Michael		12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池亮佑		11:45-13:15 キャラクター Murashov		11:45		13:15																			
13:30	レベルフリー 横岸澄宜	13:15-14:45 コンテンポラリー 山崎広太				レベルフリー Marketa					レベルフリー Marketa						レベルフリー Marketa	14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		14:00-15:30 初級Ⅰ 清水猛		レベルフリー Marketa		14:00-15:30 ジュニアフランチ キミホ		レベルフリー Marketa		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織		14:00-15:30 初級Ⅰ 中村孝彦		13:30		15:00																					
15:15	初級Ⅱ 近藤美緒	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平		15:45-17:15 前 津村禮次郎														15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅰ 清水猛		初級Ⅱ Murashov		15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		15:45-17:15 初級Ⅱ Murashov		15:40-16:40 Var / 杉山		15:45-17:15 初級Ⅱ Murashov		15:40-16:40 Var / 杉山		15:45-17:15 初級Ⅱ Murashov		15:15		16:45																					
17:00	レベルフリー Alessio																	17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:30-19:00 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		レベルフリー 近藤美緒		17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎		17:00		18:30																							
19:30						レベルフリー Marketa	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵				レベルフリー Marketa		19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光				レベルフリー 横岸澄宜	初級Ⅰ 吉田早織		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Jas		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Jas		19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45-20:15 コンテンポラリー 大橋真太郎		18:45-20:15 コンテンポラリー 大橋真太郎		18:45-20:15 コンテンポラリー 大橋真太郎		18:45		20:15																					