🄰 2025年 11月 タイムテーブル

ST	2025年 11月 タイムナーブル																					
																	SAT		SUN			
		¥4,000 ¥3,000 ¥2,500 ¥1,000														01	1 02	03	01	02	03	
10:00 11:30		¥4,00	00 3	¥3,000	¥2,	500	¥1,000)								レベルフリー Howard	10:30~12:00	10:00-11:30 初級 I	上級 Howard	10:30~12:00	10:00~11:30 はじめてパレエ	10:00 11:30
11:45																中級	入門 I 中村春奈	清水猛	中級	初級 I 杉山桃子	休講 11:45-13:15	11:45
13:15	■ 予約不要、入会金・年会費は必要ございません。 ■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。												Alessio	12:15-13:45 初級 I	Aarchitanz Training	折井元子	12:15-13:45 入門 I	コンテンボラリー 森井淳	13:15			
13:30 15:00	■ は、ソークショップとなっておりますので、事則のこ 予約をお願い致します。 ■ 各クラスの受付は、開始30分前より行います。												レベルフリー Howard	下村由理恵	Program WS	レベルフリー Murashov	下村由理恵 ATP WS	14:00~15:30 初級 I	13:30 15:00			
15:15																Aarchitanz	15:15-16:45 初級 Ⅱ		Aarchitanz	15:15-16:45 初級 II	吉岡眞友子 15:40-16:40	15:15
16:45 17:00	= 7	青字で表記されて	ているクラスは、	最新の変更情報が反映されています。											Training Program	Murashov 17:00-18:30	ATP	Training Program	Alessio 17:00-18:30	Var / 吉岡 ATP	16:45 17:00	
18:30	■ ポアントクラスおよびヴァリエーションクラスのご受講には、事前にパレエクラスの						・受講が必須となります。									WS	レベルフリー 近藤美緒	WS	WS	レベルフリー Howard	WS	18:30
19:30 21:00																						18:45 20:15
	MON			TUE			WED			THU			FRI									
	3 01 02 03			4 01 02 03			5 01 02 03			6 01 02 03			7 01 02 03			01	8 02	03	01	9	03	
10:00	上級	10:30~12:00		上級	10:30~12:00	10:30-12:00	上級	10:30~12:00	- 65	上級	10:30~12:00	10:30~12:00	上級	10:30~12:00	- 03	レベルフリー	10:30~12:00	10:00-12:00	上級	10:30~12:00	10:00~11:30 はじめてパレエ	10:00
11:30	Michael	初級 I 根岸澄宜		Howard	初中級 近藤美緒	基礎パレエ Michael	Howard	入門 II 菊池亮佑		Alessio	初級 I 佐久間奈緒	はじめてパレエ本田千晃	Howard	初級 I 松岡梨絵		Howard	入門 I 中村春奈	ヴァリエーション 吉田早織	Howard	初級 I 菊地研	齊藤耀 11:45-13:15	11:30
11:45 13:15	中級 Howard			中級 橋本直樹	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		中級 根岸澄宜			中級 Michael	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級 I		中級 折井元子	12:15-13:45 入門 I	キャラクター Murashov	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸滑官			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard	菊地研 14:00-15:30	14:00-15:30	レベルフリー Murashov	吉田早織 14:00~15:30	13:55~14:25	13:30 15:00
15:15	初級Ⅱ	15:00~16:30								1871 12.22	-					初級 Ⅱ	ジュニアコンテ キミホ	初級 I 清水猛	初級 Ⅱ	初級 I 吉岡眞友子	ポアント超入門/吉田	15:15
16:45	酒井はな	初級 I 吉田周平 16:45~18:15														二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子		Howard	15:40-16:40 Var / 吉岡 17:00-18:30	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	16:45
17:00 18:30	レベルフリー Alessio	コンテンポラリー 大楠真太郎			19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30		レベルフリー 根岸澄宜	17:30~19:00 コンテンボラリー		レベルフリー 成田紗弥	コンテンポラリー 大植真太郎	100,00100	17:00 18:30
19:30		J. Till per May		レベルフリー	初級 I 下村由理恵		レベルフリー	入門 II 八幡顕光		レベルフリー根岸滑官	初級 I 吉田早線 撮影クラス		レベルフリー	入門II 菊池亮佑			大植真太郎			NEW MAN	,	18:45 20:15
21:00				Howard			Alessio			板序溢且	20:35-21:05 ポアント入門 / 官田 撮影		Howard									20:15
	01	10 02	03	01	11 02	03	01	12 02	03	01	13 02	03	01	14 02	03	01	15 02	03	01	16 02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00		上級 Howard	10:30~12:00	10:30-12:00	上級 Michael	10:30~12:00		上級 Howard	10:30~12:00	10:30~12:00	上級 Howard	10:30~12:00		レベルフリー Howard	10:30~12:00	10:00-12:00 パレエ	上級 Howard	10:30~12:00	10:00~11:30 はじめてパレエ	10:00 11:30
11:45	中級	初級 I 根岸澄宜		中級	初中級 近藤美緒	基礎バレエ Michael	中級	入門 Ⅱ 菊池亮佑		中級	初級 I 佐久間奈緒	はじめてバレエ 本田千晃	中級	初級 I 松岡梨絵		中級	入門 I 中村春奈	ヴァリエーション 吉田早織	中級	初級 I 菊地研	齊藤耀 11:45-13:15	11:45
13:15	Murashov			橋本直樹	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤		根岸澄宜			Alessio	12:10-12:40 ポアント初級 / 佐久間		Michael	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡		Michael	12:15-13:45 初級 I 井福俊太郎		Alessio	12:15-13:45 入門 I Michael	初めてのフラメンコ Benito 大予約朝	13:15
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard	14:00-15:30 ジュニアコンテ	14:00-15:30 初級 I	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級 I	13:55-14:25 ポアント超入門 / Michael	13:30 15:00
15:15																初級 Ⅱ	キミホ 15:45-17:15	清水猛	初級 Ⅱ 根岸滑官	杉山桃子 15:40-16:40	15:45-17:15	15:15
16:45 17:00																Alessio レベルフリー	ビラティスと解剖学 杉本亮子		根序返且	Var / 杉山 17:00-18:30	フロアバー&ストレッチ 坂東祐子	16:45
18:30		19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30			19:00~20:30		近藤美緒			Howard ラストクラス!	コンテンポラリー 岡本壮太		18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	初級 I 吉田周平		レベルフリー Howard	初級 I 下村由理恵		レベルフリー Howard	入門 II 八幡顕光		レベルフリー 根岸澄宜	初級 I 吉田早織 20:35~21:05		レベルフリー Howard	入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恩恵						18:45 20:15
		17			18			19			ポアント入門 / 吉田 20			21		中竹志惠	22			23		
	01	02	03	01 La	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03 10:00-12:00	01	02	03 10:00~11:30	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級 I		Marketa スタート!	10:30~12:00 初中級	10:30-12:00 基礎パレエ	上級 Marketa	10:30~12:00 入門 Ⅱ		上級 Alessio	10:30~12:00 初級 I	10:30~12:00 はじめてパレエ	上級 Marketa	10:30~12:00 初級 I		レベルフリー Marketa	10:30~12:00 入門 I	バレエ ヴァリエーション	上級 Marketa	10:30~12:00 初級 I	はじめてパレエ	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov	根岸澄宜		中級 橋本直樹	近藤美緒 12:10~12:40	Michael	中級根岸澄宜	菊池亮佑		中級 Marketa	佐久間奈緒 12:10-12:40	本田千晃	中級 近藤美緒	松岡梨絵 12:10~12:40		中級 Michael	渡辺恭子 12:15-13:45	吉田早織	中級 Alessio	清水猛 12:15-13:45	11:45-13:15 キャラクター	11:45 13:15
13:30	レベルフリー			レベルフリー	ボアント初級/ 近藤		レベルフリー			レベルフリー	ポアント初級 / 佐久間		レベルフリー	ボアント入門 / 松岡		レベルフリー	初級 I 渡辺恭子		レベルフリー	入門 I Michael	Murashov	13:30
15:00	根岸澄宜			Marketa			Marketa 撮影クラス			根岸澄宜	1		Marketa			Marketa	14:00-15:30 初級 I 清水猛		Murashov	14:00~15:30 初級 I 杉山桃子	13:55~14:25 ポアント組入門 / Michael	15:00
15:15 16:45																初級 II Murashov	海水猛 15:45-17:15 ビラティスと解剖学		初級 II Marketa	杉山桃子 15:40-16:40 Var / 杉山		15:15 16:45
17:00 18:30																レベルフリー	杉本亮子		レベルフリー	17:00-18:30 コンテンポラリー	,	17:00 18:30
19:30	レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 入門耳		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 入門Ⅱ		近藤美緒 18:45-20:15			成田紗弥	Liel		18:45
21:00	Alessio	吉田周平		荒井英之	下村由理恵		Marketa	山田夏生		根岸澄宜	吉田早織		Murashov	菊池亮佑		コンテンポラリー 平原慎太郎						20:15
		24			25			26			ポアント入門 / 吉田 27			28			29			30		
10:00	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03 10:00-12:00	01	02	03 10:00~11:30	10:00
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級 I	1	上級 Marketa	10:30~12:00 初中級	10:30-12:00 基礎バレエ	上級 橋本直樹	10:30~12:00 入門 II		上級 Marketa	10:30~12:00 初級 I	10:30~12:00 はじめてパレエ	上級 Marketa	10:30~12:00 初級 I		レベルフリー Marketa	10:30~12:00 入門 I	バレエ ヴァリエーション	上級 Marketa	10:30~12:00 初級 I	はじめてパレエ 齊藤耀	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov	根岸澄宜		中級 Alessio	近藤美緒 12:10~12:40	Michael	中級根岸澄宜	菊池亮佑		中級 Marketa	佐久間奈緒 12:10-12:40	休講	中級 Murashov	松岡梨絵 12:10~12:40		中級 Michael	中村春奈 12:15-13:45	吉田早織	中級 折井元子	菊地研 12:15-13:45		11:45 13:15
13:30	レベルフリー	13:15-14:45		レベルフリー	ポアント初級/ 近藤	-	レベルフリー	1		レベルフリー	ポアント初級 / 佐久間		レベルフリー	ボアント入門 / 松岡		レベルフリー	初級 I 井福俊太郎	14.00 15.00	レベルフリー	入門 I Michael	14.00 45.05	13:30
15:00	根岸澄宜	コンテンポラリー 山崎広太 15:00~16:30		Marketa			Marketa	1		根岸澄宜	1		Marketa	15:45-17:15		Marketa	15:15-16:45	14:00-15:30 初級 I 清水猛	Murashov	13:55-14:25 ポアント超入門 / Michael 15:15-16:45	14:00~15:30 初級 I 杉山桃子	15:00
15:15 16:45	初級 II 近藤美緒	15:00~16:30 初級 I 吉田周平	15:45-17:15 能	†										15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恩恵			15:15-16:45 初級 Ⅱ 二山治雄	清水猛 15:45-17:15 ピラティスと解剖学		15:15-16:45 初級 II Marketa	杉川桃子 15:40-16:40 Var / 杉山	15:15 16:45
17:00 18:30	レベルフリー	10 m/M 1	津村禮次郎	<u> </u>												Theater Dortmund Audition	17:00-18:30 レベルフリー	杉本亮子	Theater Dortmund Audition	17:00-18:30 レベルフリー	17:00-18:30 コンテンポラリー	17:00 18:30
19:30	Alessio			レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 入門 II		レベルフリー	19:00~20:30 初級 I		レベルフリー	19:00~20:30 入門Ⅱ			近藤美緒			近藤美緒	仁田晶凱	18:45
21:00				Marketa	下村由理恵		Marketa	八幡顕光		根岸澄宜	吉田早級 20:35~21:05	1	Jas	菊池亮佑								20:15
\Box		I	l	1	_1	1	1	I		1	ボアント入門 / 吉田		1	1		1	l	I		1		