

2025年 11月 タイムテーブル

■ ¥4,000
 ■ ¥3,000
 ■ ¥2,500
 ■ ¥1,000

- 予約不要、入金金・年会費は必要ございません。
- 〇は、ワークショップと開始しておりますので、事前のご予約をお願い致します。
- 各クラスの受付は、開塾30分前より行います。
- 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。
- 青字で表記されているクラスは、最新の変更情報も反映されています。
- ポートクラスおよびヴァリエーションクラスの受講には、事前にイレエクラスの受講が必須と

	MON			TUE			WED			THU			FRI				8			9			
	3			4			5			6			7										
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎/ハリエ Michael	上級 Howard	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30-12:00 はじめて/ハリエ 本田千晃	上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Howard	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村孝英	10:00-12:00 ハリエ ヴァリエーション 吉田早織	上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめて/ハリエ 齊藤麗	10:00 11:30	
11:45	中級 Howard				中級 横本直樹	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 横岸澄宜		中級 Michael	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊池研		レベLFリー Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 吉田早織		中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15	
13:30	レベLFリー 横岸澄宜				レベLFリー Howard			レベLFリー Howard		レベLFリー Michael			レベLFリー Howard	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		レベLFリー Howard	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ		レベLFリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉田早織	13:55-14:25 ポアント入門/吉田	15:00
15:15	初級Ⅱ 添井はな	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平																	初級Ⅱ Howard	15:40-16:40 Var / 吉田	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:15 16:45	
17:00	レベLFリー Alessio	16:45-18:15 コンテンポラリー 大橋真太郎																	レベLFリー Howard	17:00-18:30 コンテンポラリー 大橋真太郎	17:00-18:30 収束椅子	17:00 18:30	
19:30				レベLFリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベLFリー Howard	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベLFリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 初級Ⅰ 佐久間奈緒	レベLFリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Howard	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベLFリー Howard	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		18:45 20:15	
21:00																							
	10			11			12			13			14				15			16			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎/ハリエ Michael	上級 Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 清水猛		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30-12:00 はじめて/ハリエ 本田千晃	上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Howard	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村孝英	10:00-12:00 ハリエ ヴァリエーション 吉田早織	上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめて/ハリエ 齊藤麗	10:00 11:30	
11:45	中級 Murashov			中級 横本直樹	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 横岸澄宜		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Michael	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ Michael		中級 Alessio	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 初めてのクラシック Benito	11:45 13:15		
13:30	レベLFリー Murashov			レベLFリー Howard			レベLFリー Howard		レベLFリー Howard			レベLFリー Howard	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		レベLFリー Howard	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ		レベLFリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子	13:55-14:25 ポアント入門/Michael	13:30 15:00	
15:15																			初級Ⅱ Howard	15:40-16:40 Var / 杉山	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:15 16:45	
17:00																			レベLFリー Howard	17:00-18:30 コンテンポラリー 関本壮太	17:00-18:30 収束椅子	17:00 18:30	
19:30	レベLFリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベLFリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベLFリー Howard	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベLFリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 初級Ⅰ 佐久間奈緒	レベLFリー Howard	19:00-20:30 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Howard	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベLFリー Howard	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵	20:15	
21:00																							
	17			18			19			20			21				22			23			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜		上級 Marketa スタート	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎/ハリエ Michael	上級 Marketa	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30-12:00 はじめて/ハリエ 本田千晃	上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Marketa	10:30-12:00 入門Ⅰ 渡辺恭子	10:00-12:00 ハリエ ヴァリエーション 吉田早織	上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 清水猛	10:00-11:30 はじめて/ハリエ 齊藤麗	10:00 11:30	
11:45	中級 Howard			中級 横本直樹	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 横岸澄宜		中級 Marketa	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Marketa	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 渡辺恭子		中級 Alessio	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15		
13:30	レベLFリー Murashov			レベLFリー Marketa			レベLFリー Marketa		レベLFリー Marketa			レベLFリー Marketa	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		レベLFリー Marketa	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子		レベLFリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子	13:55-14:25 ポアント入門/Michael	13:30 15:00	
15:15																			初級Ⅱ Murashov	15:40-16:40 Var / 杉山	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:15 16:45	
17:00																			レベLFリー Howard	17:00-18:30 コンテンポラリー 休講	17:00-18:30 コンテンポラリー 休講	17:00 18:30	
19:30	レベLFリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベLFリー Marketa	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベLFリー Marketa	19:00-20:30 入門Ⅱ 山田直生		レベLFリー Marketa	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	19:00-20:30 初級Ⅰ 佐久間奈緒	レベLFリー Murashov	19:00-20:30 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Murashov	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベLFリー Murashov	18:45-20:15 コンテンポラリー 平原優太郎	18:45-20:15 コンテンポラリー 平原優太郎	20:15	
21:00																							
	24			25			26			27			28				29			30			
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 横岸澄宜		上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎/ハリエ Michael	上級 横本直樹	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30-12:00 はじめて/ハリエ 休講	上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベLFリー Marketa	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村孝英	10:00-12:00 ハリエ ヴァリエーション 吉田早織	上級 Marketa	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊池研	10:00-11:30 はじめて/ハリエ 齊藤麗	10:00 11:30	
11:45	中級 Murashov			中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 横岸澄宜		中級 Marketa	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 井福俊太郎		中級 Alessio	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15		
13:30	レベLFリー 横岸澄宜	13:15-14:45 コンテンポラリー 山崎広太		レベLFリー Marketa			レベLFリー Marketa		レベLFリー Marketa			レベLFリー Marketa	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		レベLFリー Marketa	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子		レベLFリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 杉山桃子	13:55-14:25 ポアント入門/Michael	13:30 15:00	
15:15	初級Ⅱ 近藤美穂	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平	15:45-17:15 能 津村禮次郎																Theater Dortmund Audition	15:15-16:45 初級Ⅱ 二山治雄	15:40-16:40 Var / 杉山	15:15 16:45	
17:00	レベLFリー Alessio																		Theater Dortmund Audition	17:00-18:30 レベLFリー 近藤美穂	17:00-18:30 コンテンポラリー 仁田岳嗣	17:00 18:30	
19:30				レベLFリー Marketa	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵					レベLFリー Marketa	19:00-20:30 初級Ⅰ 八幡顕光		レベLFリー Marketa	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織		レベLFリー Jas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑					18:45 20:15	
21:00																							