



2025年 10月 タイムテーブル

			WED			THU			FRI			SAT			SUN			
			01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
■ ¥3,000 ■ ¥2,500 ■ ¥1,000			上級 Igal	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Igal	10:30-12:00 初級Ⅰ 佐久間景穂	10:30-12:00 はじめてパレエ 本田千晃	上級 Igal	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Lesli	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		上級 Lesli	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
■ 予約不要、入金金・年会費は必要ございません。			中級 Murashov			中級 Igal	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ		中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キヤウクラー Murashov	11:45 13:15
■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願い致します。			レベルフリー Wieslaw			レベルフリー Murashov			レベルフリー Wieslaw			レベルフリー Lesli	14:00-15:30 初級Ⅰ		レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ	13:30-14:25 ポアント級入門/斉藤	13:30 15:00
■ 遅刻は、いかなる理由であってもお断りさせて頂きます。												初級Ⅱ 佐藤真生美	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	ミュージカル Lesli	初級Ⅱ Lesli	15:40-16:40 Var / 吉岡	14:45-16:15 山崎広太郎	15:15 16:45
■ 青字で表記されているクラスは、最新の変更情報が反映されています。				19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光		レベルフリー Murashov	19:00-20:30 初級Ⅰ 中村春奈	20:35-21:05 ポアント入門 / 中村	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑			17:30-19:00 コンチンボラリー Nai yu		レベルフリー Murashov	17:30-19:00 ポアント級	福永得也 スタジオ パフォーマンス	17:00 18:30 18:45 20:15
■ ポアントクラスおよびヴァリエーションクラスのご受講には、事前にパレエクラスの受講が必須となります。																		
MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			
6			7			8			9			10			11			
01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣	上級 Lesli	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎パレエ Michael	上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Lesli	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃		上級 Lesli	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Lesli	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Murashov			中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:15-13:45 初級Ⅰ		中級 Michael	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キヤウクラー Murashov	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	13:15-14:45 コンチンボラリー 小川麻子	レベルフリー Lesli			レベルフリー Lesli			レベルフリー Lesli			レベルフリー Lesli	14:00-15:30 ジュニアポアント 初級Ⅰ	14:00-15:30 清水延	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ	13:30-14:25 ポアント級入門/斉藤	13:30 15:00
15:15 16:45													初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	初級Ⅱ Murashov	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 プロパフォーマンスストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光			19:00-20:30 初級Ⅰ 井指俊太郎			19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美穂	17:00-18:30 コンチンボラリー 大植真太郎		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		レベルフリー Lesli			レベルフリー Lesli			レベルフリー Alessio			レベルフリー Alessio			19:00-21:30 市田京美WS		19:00-21:30 市田京美WS	18:45 20:15
13			14			15			16			17			18			
01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣	上級 Howard スタートⅠ	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎パレエ Michael	上級 Howard	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Howard	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		レベルフリー Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 杉山操子	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov		中級 Wieslaw	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Murashov			中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Wieslaw	12:15-13:45 初級Ⅰ		中級 Michael	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キヤウクラー Murashov	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	13:15-14:45 コンチンボラリー 小川麻子	レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard	14:00-15:30 ジュニアポアント 初級Ⅰ	14:00-15:30 清水延	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ	13:30-14:25 ポアント級入門/斉藤	13:30 15:00
15:15 16:45	初級Ⅱ Wieslaw	15:00-16:30 初級Ⅰ 吉田周平											初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	初級Ⅱ Howard	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 プロパフォーマンスストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30	レベルフリー Alessio			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光			19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織			19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美穂	17:00-18:30 コンチンボラリー 小原健太		17:00 18:30
19:30 21:00	19:00-21:30 市田京美WS		レベルフリー 秋元康臣			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard						18:45 20:15
20			21			22			23			24			25			
01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣	上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎パレエ Michael	上級 Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Howard	10:30-12:00 入門Ⅰ 中村春奈		レベルフリー Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 杉山操子	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Howard	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Howard	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ		中級 Michael	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キヤウクラー Murashov	11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Murashov		レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard	14:00-15:30 ジュニアポアント 初級Ⅰ	14:00-15:30 清水延	レベルフリー Howard	14:00-15:30 初級Ⅰ	13:30-14:25 ポアント級入門/斉藤	13:30 15:00
15:15 16:45													初級Ⅱ 佐藤真生美	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	初級Ⅱ Alessio	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 プロパフォーマンスストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光			19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織			19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー 近藤美穂	17:00-18:30 コンチンボラリー 小川麻子		17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard						18:45 20:15
27			28			29			30			31						
01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03				
10:00 11:30	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣	上級 Murashov	10:30-12:00 初級Ⅰ 近藤美穂	10:30-12:00 基礎パレエ Michael	上級 Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		上級 Howard	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵					10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント入門/松岡		中級 Murashov	12:10-12:40 ポアント入門/松岡					11:45 13:15
13:30 15:00	レベルフリー Murashov		レベルフリー Murashov			レベルフリー Alessio			レベルフリー Howard			レベルフリー Howard						13:30 15:00
15:15 16:45																		15:15 16:45
17:00 18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡鏡光			19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織			19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑					17:00 18:30
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		レベルフリー Alessio			レベルフリー Murashov			レベルフリー Murashov			レベルフリー Murashov						18:45 20:15