



# 2026年 3月 タイムテーブル

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN		
01		30	03	01		31	02		03								1		03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳宜		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael											上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤											中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:45 入門Ⅰ 大橋真太郎	11:45 13:15
13:30	レベルフリー Murashov			レベルフリー Thomas													レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡直友子	13:30-14:25 ポアント級入門 Michael	13:30 15:00
15:15																	初級Ⅱ 成田紗弥	15:40-16:40 Var / 森岡	15:40-17:15 プロアバース/スレッジ 飯室裕子	15:15 16:45
16:45																	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンテンポラリー 小底健太		17:00 18:30
17:00																				
18:30																				
19:30	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵											レベルフリー Herve			19:30 21:00
21:00																				
2			3			4			5			6			7			8		
01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳宜		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑			上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	中級 根岸淳宜			中級 Alessio	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	中級 Michael	12:10-12:40 松岡梨絵 ポアント入門 / 松岡	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	レベルフリー Herve	12:15-13:45 井塚俊太郎 入門Ⅰ Michael	中級 折井元子	12:15-13:45 コンテンポラリー Murashov	11:45 13:15
13:30	レベルフリー Murashov			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		14:00-15:30 ジュニアランチ キミホ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアランチ 初級Ⅰ 吉岡直友子	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡直友子	13:30 15:00
15:15		15:45-17:15 コンテンポラリー 龍美帆												15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恵恵	15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恵恵		初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Herve	15:15 16:45
16:45																				
17:00																				
18:30																				
19:30	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	18:45-20:45 コンテンポラリー 大橋真太郎	18:45 20:15
21:00																				
9			10			11			12			13			14			15		
01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳宜		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 上原純美			上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	中級 根岸淳宜			中級 Alessio	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	中級 Michael	12:10-12:40 松岡梨絵 ポアント入門 / 松岡	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	レベルフリー Herve	12:15-13:45 井塚俊太郎 入門Ⅰ Michael	中級 折井元子	12:15-13:45 コンテンポラリー Murashov	11:45 13:15
13:30	レベルフリー Murashov			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		14:00-15:30 ジュニアランチ キミホ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアランチ 初級Ⅰ 吉岡直友子	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡直友子	13:30 15:00
15:15														15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恵恵	15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恵恵		初級Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Alessio	15:15 16:45
16:45																				
17:00																				
18:30																				
19:30	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵	18:45 20:15
21:00																				
16			17			18			19			20			21			22		
01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳宜		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑			上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	中級 根岸淳宜			中級 Herve	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	中級 Alessio	12:10-12:40 松岡梨絵 ポアント入門 / 松岡	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	レベルフリー Herve	12:15-13:45 井塚俊太郎 入門Ⅰ Michael	中級 折井元子	12:15-13:45 コンテンポラリー Murashov	11:45 13:15
13:30	レベルフリー Murashov			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		14:00-15:30 ジュニアランチ キミホ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアランチ 初級Ⅰ 吉岡直友子	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡直友子	13:30 15:00
15:15														15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑	15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑		初級Ⅱ 近藤美緒	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Alessio	15:15 16:45
16:45																				
17:00																				
18:30																				
19:30	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Herve	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	18:45-20:15 演劇的ダンス 広嶋うらん	18:45 20:15
21:00																				
23			24			25			26			27			28			29		
01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳宜		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑			上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	上級 Thomas	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	中級 根岸淳宜			中級 Alessio	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	中級 Michael	12:10-12:40 松岡梨絵 ポアント入門 / 松岡	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	レベルフリー Herve	12:15-13:45 井塚俊太郎 入門Ⅰ Michael	中級 折井元子	12:15-13:45 コンテンポラリー Murashov	11:45 13:15
13:30	レベルフリー Murashov			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		14:00-15:30 ジュニアランチ キミホ	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアランチ 初級Ⅰ 吉岡直友子	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡直友子	13:30 15:00
15:15														15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑	15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑		初級Ⅱ 近藤美緒	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Alessio	15:15 16:45
16:45																				
17:00																				
18:30																				
19:30	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	19:00-20:30 初級Ⅰ 菊池亮佑	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Thomas	18:45-20:15 演劇的ダンス 広嶋うらん	18:45 20:15
21:00																				
23			24			25			26			27			28			29		
01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	01		02	03	
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸淳宜		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑			上級 Alessio	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	上級 Thomas	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	中級 根岸淳宜			中級 Alessio	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	12:10-12:40 佐久間奈緒 ポアント初級/佐久間	中級 Michael	12:10-12:40 松岡梨絵 ポアント入門 / 松岡	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	レベルフリー Herve	12:15-13:45 井塚俊太郎 入門Ⅰ Michael	中級 折井元子	12:15-13:45 コンテンポラリー Murashov	11:45 13:15
13:30	レベルフリー Murashov			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		14:00-15:30 ジュニアランチ キミホ	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアランチ 初級Ⅰ 吉岡直友子	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡直友子	13:30 15:00
15:15														15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑	15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑		初級Ⅱ 近藤美緒	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Alessio	15:15 16:45
16:45																				
17:00																				
18:30																				
19:30	レベルフリー Alessio	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光			レベルフリー Thomas	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Thomas	19:00-2						