



2026年 2月 タイムテーブル

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN				
																			1				
																			01	02	03		
10:00 11:30																			上級 Christophe	10:30~12:00 初級Ⅰ	10:00~11:30 はじめてパレエ 本田千晶	10:00 11:30	
11:45 13:15																			中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 菊地研	11:45 13:15	
13:30 15:00																			レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ	13:30~14:25 ポアント入門Ⅰ/Michael	13:30 15:00	
15:15 16:45																			初級Ⅱ 成田紗弥	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアパルレストレッチ	15:15 16:45	
17:00 18:30																			レベルフリー Christophe ラストクラス	17:00-18:30 はじめてコンテ	17:00 18:30		
19:30 21:00																						19:30 21:00	
	2			3			4			5			6			7			8				
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Herve スタートⅠ	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎/パレエ Michael	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてパレエ 本田千晶	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 山田夏生		レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村善亮	レベルフリー Herve	10:30~12:00 パレエヴァリエーション ドンキホーテ・キリ 吉岡早織	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてパレエ 齊藤隆	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10~12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級/佐久間		中級 近藤美緒	12:10~12:40 ポアント入門Ⅰ/山田		中級 Wieslaw	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	中級 Murashov	14:00~15:30 ジュニアコンテ	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00~15:30 ジュニアコンテ	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	14:00~15:30 ポアント入門Ⅰ/吉岡	13:30~15:00 レベルフリー Murashov	13:30 15:00	
15:15 16:45																		初級Ⅱ 根岸澄宜	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアパルレストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45	
17:00 18:30																		レベルフリー Alessio		17:00-18:30 コンテンポラリー 小川麻子	17:00 18:30		
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Herve	19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー Herve	19:00~20:30 入門Ⅱ 八幡銀光		レベルフリー 根岸澄宜	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	20:35~21:05 ポアント入門Ⅰ/吉岡	レベルフリー Herve	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Herve	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恵恵				18:45 20:15		
	9			10			11			12			13			14			15				
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Herve	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎/パレエ Michael	上級 Herve	10:30~12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてパレエ 本田千晶	上級 Wieslaw	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村善亮	レベルフリー Herve	10:30~12:00 パレエ ヴァリエーション 休講	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてパレエ 齊藤隆	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸澄宜		12:00-14:00 "いけばな"WS	中級 Wieslaw	12:10~12:40 ポアント初級/佐久間		中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント入門Ⅰ/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	中級 Murashov	14:00~15:30 ジュニアコンテ	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00~15:30 ジュニアコンテ	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	14:00~15:30 ポアント入門Ⅰ/吉岡	13:30~15:00 レベルフリー Murashov	13:30 15:00	
15:15 16:45										初級Ⅱ Alessio	15:15-16:45 入門Ⅱ 八幡銀光							初級Ⅱ 根岸澄宜	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアパルレストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45	
17:00 18:30										レベルフリー Herve	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織							レベルフリー 近藤美緒		17:15-18:45 レベルフリー 成田紗弥	17:00 18:30		
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Herve	19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 根岸澄宜	19:00~20:30 入門Ⅱ 山田夏生		レベルフリー 根岸澄宜	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	20:35~21:05 ポアント入門Ⅰ/吉岡	レベルフリー Herve	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Herve					18:45 20:15		
	16			17			18			19			20			21			22				
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03		
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Herve	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎/パレエ Michael	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 厚地康雄	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてパレエ 本田千晶	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村善亮	レベルフリー Herve	10:30~12:00 パレエヴァリエーション ドンキホーテ・キリ 吉岡早織	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてパレエ 齊藤隆	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10~12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級/佐久間		中級 近藤美緒	12:10~12:40 ポアント入門Ⅰ/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	中級 Murashov	14:00~15:30 ジュニアコンテ	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00~15:30 ジュニアコンテ	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	14:00~15:30 ポアント入門Ⅰ/吉岡	13:30~15:00 レベルフリー Murashov	13:30 15:00	
15:15 16:45																		初級Ⅱ Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアパルレストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45	
17:00 18:30																		レベルフリー 近藤美緒		17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太	17:00 18:30		
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田周平		レベルフリー Herve	19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵		レベルフリー 根岸澄宜	19:00~20:30 入門Ⅱ 山田夏生		レベルフリー 根岸澄宜	19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	20:35~21:05 ポアント入門Ⅰ/吉岡	レベルフリー Herve	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑		レベルフリー Herve					18:45 20:15		
	23			24			25			26			27			28							
	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03	01	02	03					
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜		上級 Herve	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎/パレエ Michael	上級 Michael	10:30~12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 厚地康雄	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてパレエ 本田千晶	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵		レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門Ⅰ 中村善亮	レベルフリー Herve	10:30~12:00 パレエ ヴァリエーション 休講	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてパレエ 齊藤隆	10:00 11:30
11:45 13:15	中級 Murashov			中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級/近藤		中級 根岸澄宜			中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級/佐久間		中級 近藤美緒	12:10~12:40 ポアント入門Ⅰ/松岡		中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ 菊地研	中級 Murashov	14:00~15:30 ジュニアコンテ	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜	13:30~15:00 コンテンポラリー 小沢健太		レベルフリー Herve			レベルフリー Herve			レベルフリー 根岸澄宜			レベルフリー Herve			レベルフリー Herve	14:00~15:30 ジュニアコンテ	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 清水猛	14:00~15:30 ポアント入門Ⅰ/吉岡	13:30~15:00 レベルフリー Murashov	13:30 15:00	
15:15 16:45	初級Ⅱ 根岸澄宜	15:15-16:45 初級Ⅰ 近藤美緒																初級Ⅱ Alessio	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアパルレストレッチ 坂東祐子	15:15 16:45	
17:00 18:30	レベルフリー Alessio																	レベルフリー 近藤美緒		17:30-19:00 コンテンポラリー 森井洋	17:00 18:30		
19:30 21:00																						18:45 20:15	