2026年 3月 タイムテーブル

¥3,300　¥2,800　¥2,300　¥1,200

- 予約不要、入会金・年会費は不要です。
- ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願いいたします。
- 各クラスの受付は、開始30分前より行います。
- 遅刻された場合は、理由の如何を問わずご受講いただけません。
- 青字で表記されているクラスは、最新の変更情報が反映されています。
- ポアントクラスおよびヴァリエーションクラスのご受講の際は、事前にバレエクラスの受講が必須となります。
- 撮影クラスは割引適用クラス（01・02・03スタジオ共通¥2,500）となります。

MON

	30		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

TUE

	31		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒 / 12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	10:30-12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 橋本直樹		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

WED

	01	02	03
10:00 11:30			
11:45 13:15			
13:30 15:00			
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00			

THU

	01	02	03
10:00 11:30			
11:45 13:15			
13:30 15:00			
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00			

FRI

	01	02	03
10:00 11:30			
11:45 13:15			
13:30 15:00			
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00			

SAT

	01	02	03
10:00 11:30			
11:45 13:15			
13:30 15:00			
15:15 16:45			
17:00 18:30			
19:30 21:00			

SUN

	1		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:45 コンテンポラリー 大植真太郎
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門/ Michael
15:15 16:45	初級 Ⅱ 成田紗弥	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンテンポラリー 小風健太	
19:30 21:00			

	2		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45		15:45-17:15 コンテンポラリー 龍美帆	
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Alessio	19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	

	3		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初中級 近藤美緒 / 12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	10:30-12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 橋本直樹		
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	4		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	5		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 上原絵美	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 上原	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

	6		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Michael	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45		15:45-17:15 コンテンポラリー 中村恩恵	
17:00 18:30			
19:30 21:00	レベルフリー Herve	19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	

	7		
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 龍美帆	
19:30 21:00			

	8		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級 Ⅰ 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ 吉田早織	11:45-13:15 キャラクター Murashov
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門 / 吉田
15:15 16:45	初級 Ⅱ Herve	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 能 津村禮次郎
17:00 18:30	レベルフリー 成田紗弥	17:00-18:30 コンテンポラリー 宝満直也	
19:30 21:00	18:45-20:45 コンテンポラリー 大植真太郎		

	9		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

	10		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初中級 近藤美緒 / 12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	10:30-12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 厚地康雄		
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	11		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 入門 Ⅱ 上原絵美	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	12		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

	13		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	14		
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 井福俊太郎	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒		
19:30 21:00	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恩恵		

	15		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	
13:30 15:00	レベルフリー Herve	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門/ Michael
15:15 16:45	初級 Ⅱ Alessio	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンテンポラリー 小風健太	
19:30 21:00			

	16		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

	17		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初中級 近藤美緒 / 12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	10:30-12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 橋本直樹		
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	18		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Herve		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Herve		

	19		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 折井元子	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Herve	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

	20		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Herve	10:30~12:00 初級Ⅰ 山田夏生	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント入門 / 山田	
13:30 15:00	レベルフリー Herve	13:00-14:30 コンテンポラリー 柳本雅寛	
15:15 16:45	初級 Ⅱ 近藤美緒	15:00-16:45 入門Ⅱ 菊池亮佑	
17:00 18:30	レベルフリー Herve		
19:30 21:00			

	21		
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Herve	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 荒井英之	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	**レベルフリー Thomas スタート**	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	**初級 Ⅱ Herve ラストクラス！**	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒		
19:30 21:00	18:45-20:15 演劇的ダンス 広崎うらん		

	22		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 Ⅰ 荒井英之	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00~15:30 初級Ⅰ 下村由理恵	13:55-14:25 ポアント超入門/ Michael
15:15 16:45	初級 Ⅱ Alessio	15:40-16:40 Var / 休講	
17:00 18:30	レベルフリー Thomas	17:00-18:30 コンテンポラリー 金田あゆ子	
19:30 21:00			

	23		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

	24		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒 / 12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	10:30-12:00 基礎バレエ 休講
11:45 13:15	中級 佐久間奈緒		
13:30 15:00	**レベルフリー Thomas 撮影クラス**		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

	25		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

	26		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 山田夏生	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 山田	

	27		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	**10:30~12:00 初級Ⅰ 上原絵美**	
11:45 13:15	中級 近藤美緒	**12:10~12:40 ポアント入門 / 上原**	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

	28		
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛	
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 森井淳	
19:30 21:00			

	29		
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門/ Michael
15:15 16:45	初級 Ⅱ Thomas	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー＆ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー 荒井英之	17:00-18:30 コンテンポラリー 岡本壮太	
19:30 21:00			