



2026年 3月 タイムテーブル

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN								
01			30			01			31			01			02			03								
02			02			02			02			02			02			02								
03			03			03			03			03			03			03								
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael											上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30						
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤											中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:45 コンチンボラリー 大植真太郎	11:45 13:15						
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Thomas													レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:55-14:25 ポアント入門Ⅰ Michael	13:30 15:00						
15:15																	初級Ⅱ 成田紗弥	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 プロパリエーストレッジ 飯東裕子	15:15 16:45						
16:45																	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太		17:00 18:30						
17:00																										
18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵												レベルフリー Alessio									
19:30	レベルフリー Alessio			レベルフリー Thomas																						
21:00																										
2			3			4			5			6			7			8								
01			02			03			01			02			03			01			02			03		
02			02			02			02			02			02			02			02			02		
03			03			03			03			03			03			03			03			03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael		上級 Alessio	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30			
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 上原純美 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 松岡梨絵	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ パレエ&Va	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15			
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Herve				レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンチ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:55-14:25 ポアント入門Ⅰ Michael	13:30 15:00					
15:15		15:45-17:15 コンチンボラリー 龍美帆													15:45-17:15 コンチンボラリー 中村恵美	レベルフリー Herve	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	レベルフリー Herve	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Herve	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 船橋 裕子	15:15 16:45			
16:45																	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00 18:30				
17:00																	レベルフリー Alessio									
18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑			
19:30	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve				レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve			レベルフリー Alessio									
21:00											レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve			レベルフリー Alessio									
9			10			11			12			13			14			15								
01			02			03			01			02			03			01			02			03		
02			02			02			02			02			02			02			02			02		
03			03			03			03			03			03			03			03			03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael		上級 Michael	10:30-12:00 入門Ⅱ 上原純美		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30			
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 上原純美 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 松岡梨絵	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ パレエ&Va	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15			
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Herve				レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンチ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	レベルフリー Murashov	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:55-14:25 ポアント入門Ⅰ Michael	13:30 15:00					
15:15															15:45-17:15 コンチンボラリー 中村恵美	レベルフリー Herve	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	レベルフリー Herve	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Herve	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 船橋 裕子	15:15 16:45			
16:45																	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00 18:30				
17:00																	レベルフリー Alessio									
18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑			
19:30	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve				レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve			レベルフリー Alessio									
21:00											レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve			レベルフリー Alessio									
16			17			18			19			20			21			22								
01			02			03			01			02			03			01			02			03		
02			02			02			02			02			02			02			02			02		
03			03			03			03			03			03			03			03			03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael		上級 Wieslaw	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ 山田夏生	上級 Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30			
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤		中級 Herve	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Herve	12:10-12:40 上原純美 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 松岡梨絵	中級 Alessio	12:15-13:45 初級Ⅰ パレエ&Va	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15			
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Herve				レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve	13:00-14:30 コンチンボラリー 柳本寛寛	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンチ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:55-14:25 ポアント入門Ⅰ Michael	13:30 15:00			
15:15															15:15-16:45 入門Ⅰ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	15:45-17:15 コンチンボラリー 中村恵美	レベルフリー Herve	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Herve	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 船橋 裕子	15:15 16:45			
16:45																	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00 18:30				
17:00																	レベルフリー Alessio									
18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑			
19:30	レベルフリー Alessio			レベルフリー Herve				レベルフリー Herve			レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve			レベルフリー Alessio									
21:00											レベルフリー Herve		レベルフリー Herve	レベルフリー Herve			レベルフリー Alessio									
23			24			25			26			27			28			29								
01			02			03			01			02			03			01			02			03		
02			02			02			02			02			02			02			02			02		
03			03			03			03			03			03			03			03			03		
10:00	上級 Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 根岸達宣		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎/パレエ Michael		上級 Alessio	10:30-12:00 入門Ⅱ 菊池亮佑		上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ はじめてパレエ 本田千晃	10:30-12:00 初級Ⅰ 久久間奈緒	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 入門Ⅱ 中村春彦	レベルフリー Herve	10:30-12:00 初級Ⅰ 中村春彦	上級 Thomas	10:30-12:00 初級Ⅰ 基礎研	10:00-11:30 はじめてパレエ 齊藤理	10:00 11:30			
11:45	中級 Murashov			中級 橋本直樹	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 近藤美緒 ポアント初級/近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 ポアント初級/近藤		中級 Alessio	12:10-12:40 上原純美 ポアント初級/近藤	12:10-12:40 松岡梨絵	中級 Michael	12:15-13:45 初級Ⅰ パレエ&Va	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	レベルフリー Herve	12:15-13:45 パレエ&Va 吉田早織	中級 折井元子	12:15-13:45 入門Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov	11:45 13:15			
13:30	レベルフリー 根岸達宣			レベルフリー Thomas				レベルフリー Thomas			レベルフリー Thomas		レベルフリー Thomas	レベルフリー Thomas	13:00-14:30 コンチンボラリー 柳本寛寛	レベルフリー Herve	14:00-15:30 ジュニアコンチ	レベルフリー Herve	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 初級Ⅰ 吉岡真友子	13:55-14:25 ポアント入門Ⅰ Michael	13:30 15:00			
15:15															15:15-16:45 入門Ⅰ 菊池亮佑	レベルフリー Herve	15:45-17:15 コンチンボラリー 中村恵美	レベルフリー Herve	15:45-17:15 入門Ⅰ Michael	初級Ⅱ Herve	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 船橋 裕子	15:15 16:45			
16:45																	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	レベルフリー Herve	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00-18:30 コンチンボラリー 小底健太	17:00 18:30				
17:00																	レベルフリー Alessio									
18:30		19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田周平			19:00-20:30 初級Ⅰ 下村由理恵			レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光		レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 八幡顕光	19:00-20:30 初級Ⅰ 吉田早織	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	レベルフリー Thomas	19:00-20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	1				