2026年 4月 タイムテーブル

STUDIO ABCHITANZ

MON

6
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

13
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

20
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

27
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Michael	10:30~12:00 初級Ⅰ 根岸澄宜	
11:45 13:15	中級 Murashov		
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級 Ⅰ 吉田周平	
19:30 21:00	レベルフリー Alessio		

TUE

7
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 橋本直樹	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

14
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

21
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 橋本直樹	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

28
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初中級 近藤美緒	10:30~12:00 基礎バレエ Michael
11:45 13:15	中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント初級/ 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 下村由理恵	
19:30 21:00	レベルフリー 佐藤真左美		

WED

1
	01	02	03
10:00 11:30	10:00~11:30 上級 Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	10:30~12:00 はじめてバレエ 清水猛
11:45 13:15	11:45-13:15 中級 根岸澄宜	12:15-13:45 初級 Ⅰ 吉田早織	12:15-13:45 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子
13:30 15:00	13:30-15:00 レベルフリー Alessio	13:55-14:25 ポアント初級 /吉田	14:00-15:30 入門 Ⅰ 山田夏生
15:15 16:45	15:15-16:45 中級 Michael	15:15-16:45 初級 Ⅰ 荒井英之	
17:00 18:30	17:00-18:30 レベルフリー 折井元子	19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	19:00~20:30 コンテンポラリー 中村恩恵
19:30 21:00	19:30-21:00 レベルフリー 近藤美緒		

8
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

15
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

22
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門 Ⅱ 八幡顕光	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

29
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 菊池亮佑	
11:45 13:15	中級 根岸澄宜		
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	13:30-15:00 コンテンポラリー 柳本雅寛	
15:15 16:45	初級 Ⅱ Alessio	15:15-16:45 入門 Ⅱ 八幡顕光	
17:00 18:30	レベルフリー Thomas		
19:30 21:00			

THU

2
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 近藤美緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 近藤	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

9
	01	02	03
10:00 11:30	上級 厚地康雄	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

16
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Wieslaw	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Thomas	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

23
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

30
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Alessio	10:30~12:00 初級Ⅰ 佐久間奈緒	10:30~12:00 はじめてバレエ 本田千晃
11:45 13:15	中級 近藤美緒	12:10~12:40 ポアント初級 / 佐久間	
13:30 15:00	レベルフリー 根岸澄宜		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 初級Ⅰ 吉田早織	
19:30 21:00	レベルフリー 根岸澄宜	20:35~21:05 ポアント入門 / 吉田	

FRI

3
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 近藤美緒	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

10
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 Alessio	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー 佐藤真左美		

17
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 橋本直樹	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

24
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級Ⅰ 松岡梨絵	
11:45 13:15	中級 厚地康雄	12:10~12:40 ポアント入門 / 松岡	
13:30 15:00	レベルフリー Thomas		
15:15 16:45			
17:00 18:30		19:00~20:30 入門Ⅱ 菊池亮佑	
19:30 21:00	レベルフリー Thomas		

SAT

4
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	10:30~12:00 はじめてバレエ 杉山桃子
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒		
19:30 21:00			

11
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	10:30~12:00 はじめてバレエ 杉山桃子
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー Alessio	17:30-19:00 コンテンポラリー 岡本壮太	
19:30 21:00			

18
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	10:30~12:00 はじめてバレエ 休講
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 菊地研	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒	17:30-19:00 コンテンポラリー 森井淳	
19:30 21:00			

25
	01	02	03
10:00 11:30	レベルフリー Thomas	10:30~12:00 入門 Ⅱ 中村春奈	10:30~12:00 はじめてバレエ 杉山桃子
11:45 13:15	中級 Michael	12:15-13:45 初級 Ⅰ 井福俊太郎	12:15-13:45 バレエ&Va 吉田早織
13:30 15:00	レベルフリー Thomas	14:00-15:30 ジュニアコンテ キミホ	14:00-15:30 初級 Ⅰ 清水猛
15:15 16:45	初級 Ⅱ 二山治雄	15:45-17:15 入門 Ⅰ Michael	15:45-17:15 ピラティスと解剖学 杉本亮子
17:00 18:30	レベルフリー 近藤美緒		
19:30 21:00	18:45-20:15 コンテンポラリー 中村恩恵		

SUN

5
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門 Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級 Ⅰ 吉田早織	13:55-14:25 ポアント超入門/ Michael
15:15 16:45	初級 Ⅱ 荒井英之	15:40-16:40 Var / 休講	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー Thomas	17:00-18:30 コンテンポラリー 柳本雅寛	
19:30 21:00			

12
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門 Ⅰ 吉田早織	
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級 Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門/ 吉田
15:15 16:45	初級 Ⅱ Thomas	15:40-16:40 Var / 吉岡	
17:00 18:30	レベルフリー 成田紗弥	17:00-18:30 コンテンポラリー 仁田晶凱	
19:30 21:00			

19
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 Ⅰ 菊地研	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門 Ⅰ Michael	11:45-13:15 キャラクター Murashov
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級 Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門/ Michael
15:15 16:45	初級 Ⅱ Alessio	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 フロアバー&ストレッチ 坂東祐子
17:00 18:30	レベルフリー Thomas		
19:30 21:00			

26
	01	02	03
10:00 11:30	上級 Thomas	10:30~12:00 初級 Ⅰ 井福俊太郎	10:00~11:30 はじめてバレエ 齊藤耀
11:45 13:15	中級 折井元子	12:15-13:45 入門 Ⅰ 吉田早織	
13:30 15:00	レベルフリー Murashov	14:00~15:30 初級 Ⅰ 吉岡眞友子	13:55-14:25 ポアント超入門/ 吉田
15:15 16:45	初級 Ⅱ Thomas	15:40-16:40 Var / 吉岡	15:45-17:15 能 津村禮次郎
17:00 18:30	レベルフリー 成田紗弥	17:00-18:30 コンテンポラリー 仁田晶凱	
19:30 21:00			

¥3,300 ¥2,800 ¥2,300 ¥1,200

- ■ 予約不要、入会金・年会費は不要です。
- ■ ■は、ワークショップとなっておりますので、事前のご予約をお願いいたします。
- ■ 各クラスの受付は、開始30分前より行います。
- ■ 遅刻された場合は、理由の如何を問わずご受講いただけません。
- ■ 青字で表記されているクラスは、最新の変更情報が反映されています。
- ■ ポアントクラスおよびヴァリエーションクラスのご受講の際は、事前にバレエクラスの受講が必須となります。
- ■ 撮影クラスは割引適用クラス（01・02・03スタジオ共通¥2,500）となります。